



Mielno
Nad dwiema wodami

życie gminy

www.mielno.pl

www.facebook.com/GminaMielno

www.instagram.com/official_mielno

Bezpłatny biuletyn informacyjny Urzędu Miejskiego w Mielnie / Luty 2022 / numer 2 (91)

Gmina Mielno otrzymała dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na realizację trzeciego etapu remontu głównej drogi w mieście.

Największa (i najdłuższa) drogowa inwestycja w gminie zostanie zakończona w 2024 roku.

Obecnie remontowany jest II etap – od Komisariatu Policji do wesołego miasteczka – który zakończony zostanie do czerwca tego roku.

Trzeci – ostatni i prawie kilometrowy odcinek – przebudowy głównej arterii Mielna pochłonie ok. 13,5 mln zł, z czego dofinansowanie z rządowych środków wyniesie ponad 6,7 mln zł.

Będzie to inwestycja dwuletnia.

Prace rozpoczną się po zakończeniu sezonu letniego 2023, a zakończą się przed rozpoczęciem wakacji w 2024 r.

Nowoczesna arteria Mielna



Projekt obejmuje wykonanie:

- nowej nawierzchni drogowej wraz z poszerzeniami na pasy ułatwiającymi skręt w lewo;
- nowych chodników;
- drogi rowerowej;
- zatok przystankowych z nowymi wiatami;
- nowych przejść dla pieszych z azyłami pozwalającymi na dwuetapowe przekroczenie jezdni;
- nowego oświetlenia;
- małej architektury;
- nasadzeń zieleni.

W projekcie skupiono się na elementach upłynnienia ruchu w centrum miasta oraz na poprawie bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu. Mocno zadbane także o powiązanie w spójny system ciągów pieszych i rowerowych.

Jubileuszowy i rekordowy

8893 gości

– uczestników jubileuszowego XX. Międzynarodowego Złotu Morsów
– zaśpiewało wspólnie „Sto lat” na mieleńskiej plaży podczas finałowej kąpieli w Bałtyku.

(więcej na str. 4-5)



**WOŚP
SZTAB
MIELNO
ZEBRAŁ
56 362,67
ZŁ**

(więcej na str. 3)



BUDŻET OBYWATELSKI Gminy Mielno 2024

ZGŁOŚ PROJEKT

od 1 do 31 marca 2023

Masz szansę:

- ☒ Zmienić swoje otoczenie
- ☒ Zrealizować wymarzone projekty
- ☒ Mieć wpływ na rozwój Gminy



Projekt możesz złożyć w Urzędzie Miejskim lub na stronie:
mielno.budzet-obywatelski.org



Młodzi mają głos

Projekt „Młoda Polityka” w ramach olimpiady „Zwolnieni z Teorii” realizuje grupa przyjaciół uczęszczających do 2 klasy V LO im. Stanisława Lema w Koszalinie. Inicjatywę wspiera Młodzieżowa Rada Gminy Mielno.

Projekt ma na celu edukowanie dzieci oraz młodzież i młodych dorosłych na temat wyborów. W ramach projektu młodzi ludzie przygotowali wykłady dla klas 3 i 4 szkół średnich w Koszalinie.

Cykl zajęć obejmuje zagadnienia m.in.:

- Dlaczego młodzi ludzie powinni głosować;
- Jak odbywają się wybory parlamentarne oraz prezydenckie;
- Jak zagłosować przebywając za granicą;
- Kto odpowiedzialny jest za przeprowadzenie wyborów;
- Dlaczego młodzi ludzie nie głosują i nie interesują się polityką

Na razie wykłady pomysłodawcy w siedmiu klasach V LO w Koszalinie (po feriach wykłady będą prowadzone też w innych szkołach średnich w Koszalinie).

25 lutego 2023 w galerii handlowej EMKA uczniowie przeprowadzili



warsztaty dla dzieci, na których w fajny i ciekawy sposób najmłodszy dowiedzieli się czym są wybory. Mogli też zagłosować i wrzucić swój głos do urny wyborczej.

MIESZKAŃCU I PRZEDSIĘBIORCO - INWESTUJ WE WSPÓLNĄ PRZYSZŁOŚĆ

Płacę podatki w Gminie Mielno

Ruszyły rozliczenia podatku za rok 2022. To dobry moment, żeby podobnie jak wiele gmin w Polsce zaapelować do mieszkańców i przedsiębiorców, aby rozliczali się z fiskusem tam, gdzie faktycznie mieszkają lub gdzie prowadzą działalność gospodarczą. Gmina Mielno cały czas zmienia się dla swoich mieszkańców, a zrównoważony rozwój samorządu finansowany jest z różnych źródeł – w tym z podatku PIT i CIT, których część trafia do budżetu gminy. Dzięki temu każdy podatnik z obszaru samorządu bezpośrednio wpływa na jego obecny, ale też i przyszły kształt.

„Płacę podatki w Gminie Mielno – Inwestuję we wspólną przyszłość” to hasło najnowszej kampanii, jaka ma zachęcić mieszkańców Gminy Mielno oraz przedsiębiorców działających na jej obszarze do pozostawiania swojego podatku tutaj, nad morzem. Ze względu na turystyczny charakter Gminy Mielno, 11.592 podatników utrzymuje infrastrukturę gotową przyjąć w ciągu roku ponad 2 mln turystów. Wiele osób kupuje tutaj apartamenty czy domy, w których mieszka nawet większą część roku, ale swój PIT przekazuje w zupełnie inne miejsce. Mało tego, wiele z tych osób prowadzi w Gminie Mielno działalność gospodarczą. Są też osoby prawne działające w naszym samorządzie, które podatek CIT placą w całkowicie innych samorządach – warto to zmienić.

Niech naszym nowym mottem będzie:
Korzystam z samorządu, więc w nim inwestuję swoje podatki!

MOJA GMINA – MOJA INWESTYCJA

Każdego roku rozliczamy się z fiskusem i najczęściej traktujemy to jako niezbyt przyjemny obowiązek. Podatek dochodowy jest obligatoryjny – to fakt, lecz tak naprawdę tylko od nas zależy, gdzie on trafi, a więc na co kwota zostanie przeznaczona. Podatek PIT oraz CIT (dot. osób prawnych) dzielony jest pomiędzy budżet państwa oraz m.in. budżet gminy wskazanej w deklaracji podatkowej. Uwzględniając w rozliczeniu z fiskusem nasze faktyczne miejsce zamieszkania lub



przebiega przy Twojej nieruchomości? A może na rozwój szkoły podstawowej, do której chodzi tutaj Twoje dziecko? Potrzeb jest bardzo wiele, dlatego bądźmy odpowiedzialnymi podatnikami!

W Gminie Mielno łącznie zarejestrowanych w 2021 r. było 11.592 podatników, spośród których podatnicy PIT i CIT zasili budżet kwotą 5,9 mln zł. Czy to dużo? Sporo, bo ta suma stanowi ponad 9% całego budżetu Gminy Mielno. Dobrze, ale co tak naprawdę z tymi pieniędzmi w budżecie się dzieje? Sprawdzić możesz to na portalu przedstawiającym gminne inwestycje (www.inwestycje.mielno.pl), gdzie dowiesz się, że np. pierwszy etap przebudowy głównej drogi w Mielnie kosztował ponad 10,5 mln zł!

Możesz też skorzystać ze specjalnej strony ukazującej budżet Gminy Mielno online (www.mielno.budzet-tyjst.pl). Dowiesz się dzięki temu, że np. na drogi w 2023 r. przeznaczone zostanie ok. 20,3 mln zł, na oświatę i wychowanie prawie 11 mln zł, a sama gospodarka odpadami komunalnymi pochłonie w 2023 r. prawie 8 mln zł! Sprawdzisz tam też jaką część podatku PIT faktycznie zostawiasz w gminie – poprzez specjalny kalkulator.

Teraz wyobraź sobie, że zwiększamy wpływy z PIT i CIT o 50% – mamy wtedy w budżecie prawie 3 mln zł więcej. Na co te pieniądze mogłyby być

przeznaczone? Może na remont chodnika albo drogi, która przebiega przy Twojej nieruchomości? A może na rozwój szkoły podstawowej, do której chodzi tutaj Twoje dziecko? Potrzeb jest bardzo wiele, dlatego bądźmy odpowiedzialnymi podatnikami!

JAK PRZEKAZAĆ PODATEK PIT?

Pewnie kiedyś doszły Cię słuchy, że aby płacić podatki w Gminie Mielno, musisz być w niej zameldowany. Na szczęście to nie jest prawda, bo wystarczy, że tutaj mieszkasz przynajmniej przez jakiś czas w roku lub prowadzisz tu działalność.

W jaki sposób przekierować podatek? To bardzo proste! W okresie rozliczeń podatkowych wystarczy wskazać w formularzu PIT:

- adres zamieszkania/prowadzenia działalności w Gminie Mielno, oraz
- podać dane właściwego urzędu skarbowego – w naszym przypadku jest to Drugi Urząd Skarbowy w Koszalinie.

Jeśli chcesz poinformować fiskusa o zmianie adresu także poza okresem rozliczeń podatkowych, to wystarczy wypełnić zgłoszenie ZAP-3, a na koniec złożyć je w urzędzie skarbowym właściwym ze względu na miejsce zamieszkania/prowadzenia działalności – osobiście, elektronicznie lub pocztą tradycyjną.

JAK PRZEKAZAĆ PODATEK CIT (GDY JESTEŚ OSOBĄ PRAWNĄ)?

W tym przypadku sytuacja wygląda inaczej. Jeżeli np. Twoja spółka działa w Gminie Mielno, korzysta z jej infrastruktury i zarabia na tym pieniądze, to sprawiedliwie byłoby, gdyby zostawiać tutaj część CIT-u, nie sądziś?

Jeżeli zastanawiasz się, w jaki sposób przekierować CIT do Gminy Mielno, to najprościej będzie:

- zmienić adres siedziby wynikający z odpowiedniego rejestru KRS lub ze statutu lub umowy, jeżeli adres siedziby nie został ujawniony we właściwym adresie, lub
- otworzyć w Gminie Mielno nową spółkę, która będzie zajmowała się prowadzeniem działalności, zgodnie ze stanem faktycznym, właśnie tutaj.

Życie gminy znajdziesz w punktach partnerskich

Mielno: Sklep Osiedlowy, Żeromskiego 2 • Kiosk "AGMA", Morska 1

Sklep "Walencja", Chrobrego 16 • Przychodnia "Med-Care", Chrobrego 9

Sarbinowo: Sklep "Muszelka", Młyńska 8 • Sklep "Sabina", Wczasowa 2

Sklep "Delikatesy", Nadmorska 68

Mielenka: Sklep "Kora", Lipowa 38A (w sezonie)

Chłopy: Sklep "ABC", Kapitańska 46

Gąski: Sklep "Mario", Morska 2



Mieleńska orkiestra na medal

Nie kwoty się liczą a chęć dzielenia się dobrem. I tak było w Mielnie podczas **31. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.**

W Mielnie z WOŚP zagraли po raz piąty jako samodzielny Sztab – pełen pozytywnych ludzi, którzy bez względu na wiek postanowili być częścią Orkiestry Owsia.

Z wolontariuszami – uczniami, młodzieżą, absolwentami gminnych podstawówek, ich nauczycielami i rodzicami – zagraли w karty brydżu podczas turnieju brydża sportowego, na kameralnej scenie uczestnicy warsztatów aktorskich, a na matach karatecy z całej Europy.

Grze tej towarzyszyła kąpiel miłośników obcowania z zimnym Bałtykiem, nie zawiodły morsy z koszalińskich klubów, których rozgrzała dobra muzyka zespołu Elice oraz kiermasz słodkości przygotowany przez stowarzyszenia oraz rodziców ze SP Mielno.

Mimo silnego wiatru od morza niedzielni spacerowicze chętnie korzystali z ciepłych i jakże kolorowych i kalorycznych smakołyków, bo najważniejszy był cel zbiórki – walka z sepsą.

Na ulicach kwestowali oznakowani wolontariusze, lokalny biznes gastronomiczny i hotelarze zachęcali swoich gości do zasilania puszek stacjonarnych.

Swoje prace artystyczne, usługi, voucher na aukcje i licytacje podarowali ludzie o wielkich sercach. Nie zabrakło także sportowej rywalizacji podczas wielkiego widowiska, które w Mielnie zafundowała widzom Polska Federacja Karate Shinkyokushinkai oraz gorących brow i słów uznania dla uczestników warsztatów aktor-

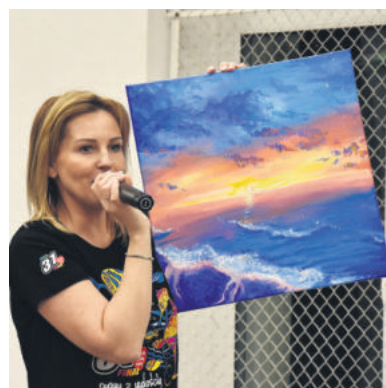
skich w CKM za zaprezentowanie fragmentów sztuki o różnych obliczach miłości, tej trudnej, naiwnej, walczącej z chorobą.

Był też wielki tort pełen bitej śmietany dla wolontariuszy w podziękowaniu za to że są.

Był też pełen popisów wokalnych, akrobacji, tańców, pokazów sportowych dedykowanych Orkiestrze wieczór w Szkole Podstawowej w Sarbinowie, gdzie profesjonalizmem organizacyjnym i pomysłowością zadziwili mali i dumi.

Był też niesamowity klimat, który panował w samym Sztabie WOŚP w Mielnie.

Byli tam przede wszystkim ludzie, którym chciało się chcieć.



Magdalena Gos-Kozłowska, Szef Sztabu WOŚP w Mielnie:

Wszystko w dniu 31. Finału WOŚP w Mielnie było wyjątkowe: uśmiechnięte twarze ponad 100 wolontariuszy, wsparcie społeczników, energia ludzi, chęć niesienia pomocy, zaangażowanie. Magia. Tyle ciepła zgromadziło wokół puszek z czerwonym serduszkami. Najbardziej corocznie wzrusza mnie wsparcie dzieciaków – wolontariuszy, którzy wręcz dojrzejają na moich oczach razem z kolejnymi edycjami WOŚP, której notabene są cenną częścią. Dziękuję Wam wszystkim za to, że stoicie ramię w ramię ze Sztabem WOŚP Mielno, i że zawsze i wszędzie można na Was liczyć. I wiem, że tak będzie od końca świata i jeden dzień dłużej.



Szczególne podziękowania WOŚP SZTAB MIELNO składa prywatnym osobom, społecznikom, instytucjom, stowarzyszeniom, przedsiębiorcom, firmom:

Olga Roszak-Peżala, burmistrz Mielna; Szkoła Podstawowa w Mielnie – uczniowie, rodzice, absolwenci; radni Rady Miejskiej Mielna; Międzyszkolny Młodzieżowy Klub Brydżowy Szlemik; Szkoła Podstawowa w Sarbinowie – uczniowie, nauczyciele, rodzice, dyrekcja; Rada Rodziców SP w Mielnie; Mieleński Klub Karate Kyokushin; Polska Federacja Karate Shinkyokushinkai; Przedszkole w Mielnie; Okeanos – Morsy Koszalin; Posejdon – Klub Morsów Koszalin; zespół ELICE; Sandra Cygan; Mieleński Ośrodek Sportu i Rekreacji; Ekoprzedsiębiorstwo w Mielnie; Biblioteka Publiczna Gminy Mielno; Urząd Miejski w Mielnie; Informacja Turystyczna w Mielnie; Bajgiel Piekarnia Cukiernia w Będzinie; MORS Mielno; restauracja Egipt Mielno; Medical SPA Unital w Mielnie; Instytut Zdrowia Sofra; smażalnia ryb ITAKA Mielno; restauracja Caro – Katarzyna Zielińska; Salsa Kebab Mielno; Kamienica Mielno; dyrekcja i team Centrum Kultury w Mielnie; uczestnicy zajęć aktorskich i fotograficznych prowadzonych w Centrum Kultury w Mielnie; Grupa Twórcza – Kolorowe pędzle w Mielnie; restauracja PLUSK fish & pizza; Straż Miejska w Mielnie; strzelnica w Popowie; Marta Adamczak Fotografia; Międzynarodowe Złoty Morsów w Mielnie; Młodzieżowa Rada Gminy Mielno; rzecznik prasowy UM w Mielnie; OSP Mielno; Zachodniopomorskie WOPR; Mieleńska Lokalna Grupa Rybacka; Waldemar Karwas; Anna Mierzejewska; Ewa Kazuła; Magdalena Owczarek; Marta Miksza; Małgorzata Mackiewicz; Katarzyna i Andrzej Ćwirko – Smażalnia Frykas Chłopy; Agnieszka Pogoda; Katarzyna Jagiełto; Piotr Mazurek; Barbara Ożga; Wojciech Budek; Karolina Dziechciowska; Izabela Wieliczko; Iwona Szymczak; Izabela i Radosław Wasilewscy.

Anna Ledochowicz – dyrektor Centrum Kultury w Mielnie – organizator Międzynarodowych Morsów w Mielnie:

– 20. urodziny były dla nas wszystkich wyjątkową mieszanką humoru, radości i dobrej zabawy. To dzięki naszym przyjaciołom – uczestnikom Złotów Mielno zapisało wyjątkową historię morsowania. Bez wątpienia jedyną taką na świecie.

Jedyną, bo wspólnie łączącą ludzi bez względu na wiek, zawód, miejsce zamieszkania. Od dwóch dekad obserwujemy ten fenomen także od środka.

I po każdej edycji stwierdzam, że w ludziach tkwi wielka moc, że ich pasja pozwala im przekraczać granice obcowania z zimnem i ciągłego poznawania siebie. Oczywiście cała organizacja tak potężnej imprezy masowej to tygodnie przygotowań, to wynik pracy i oddania wielu ludzi – specjalistów z różnych dziedzin. Jestem dumna, że stanowią część tak kreatywnego teamu.

**Olga Roszak-Pezała, burmistrza Mielna:**

– Serce zawsze bije mi mocniej i radośniej w drugi weekend lutego. I tak już od 20 lat. Na samą myśl, że ponownie spotkam całą rzeszę pozytywnych i ciepłych ludzi – i to w środku zimy – czuję wewnętrzną energię, a wręcz nieziemską siłę. I uwielbiam ten stan. I jestem dumna, że mieleńska impreza zgromadziła przez dwie dekady wierne grono sympatyków i miłośników zimowych kąpiei. I, że tak małe miasto nad polskim Bałtykiem pokazało światu, jak ludzie potrafią wspaniale się bawić zjednoczeni wokół wspólnego hobby. Morsy są najwspanialszymi Ambasadorami Mielna, co pokazał jubileuszowy Złot. Jeszcze nigdy nie byłam na tak takich urodzinach, podczas których prawie 9 tysięcy gości wspólnie zaśpiewało „Sto lat”.



MORSY W MIELNIE

– jubileuszowo i rekordowo

8893 gości – uczestników jubileuszowego XX. Międzynarodowego Złotu Morsów – zainicjowano na mieleńskiej plaży podczas finałowej kąpiei w Bałtyku.

Gościliśmy morsów z całej Polski, jak też zaprzyjaźnione kluby m. in. z Niemiec, Danii, Norwegii, Szwecji, Słowacji, Wielkiej Brytanii i Włoch. Przez 4 dni uczestnicy XX. MZM licznie brali udział w rozmaitych konkurencjach sportowych (i mimo silnego wiatru od morza) pokazali prawdziwe oblicze morsowania. W pierwszym w Polsce Morsmageddonie uczestniczyło prawie 1000 osób, zainteresowaniem cieszył się też Turniej Mrozoodpornych (zwyciężył Jastrzębski Klub Morsów „Biały Miś”), jak i 3. Mistrzostwa Polski w Morsowaniu pod okiem Valerjana Romanovskiego. Obcowanie z zimnem – podczas Mistrzostw Polski – pozytywnie zaskoczyło samego mistrza, bo pierwsze miejsce – wśród mężczyzn – uzyskał mors z wynikiem 360 minut

(6 godzin) spędzonych w bali z lodowatą wodą.

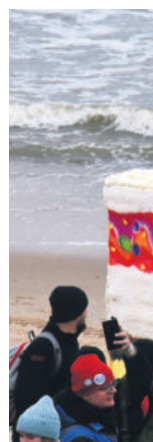
Jak to jest możliwe? Być może otwierają się nowe drzwi w poznawaniu rekacji organizmu na zimno. Jak zapowiada sam V. Romanowski – „od tych Mistrzostw już inaczej spojrzymy na ludzki potencjał. Jak opadną emocje, to przyjdzie czas na głębszą analizę tego „incydentu” w Mielnie”.

Były też dwa bale jubileuszowe z punktem kulminacyjnym... „Meluzyna” (nieformalnym hymnem morsowym) odśpiewaną przez samą Małgorzatę Ostrowską. Zainteresowaniem cieszył się Pałac Ślubów z Posejdonem udzielającym ślubów ważnych tylko podczas Złotu, kolorowa strefa saun i bali, wspaniały rockandrollowy deptak pełen dobrej muzyki, liczne biegi

i warsztaty (w tym oddechowe metodą Wima Hofa), jak też ceremonie „Morza Aniołów” o wschodzie Słońca.

Organizatorzy – Centrum Kultury w Mielnie – wsparli także ogólnopolskie akcje charytatywne w tym: DKMS, Akcję Zbiórki Krwi MOTOSERCE, taniec przeciwko przemocy wobec kobiet „One Billion Rising”. Nowością był panel dyskusyjny

Dziękujemy wszystkim gościom i uczestnikom za bycie z nami, i u nas. Już dziś zapraszamy na XXI Międzynarodowy Złot Morsów w Mielnie 8.02 – 11.02.2024 r.



MIELNO dowo

zaśpiewało wspólnie „Sto lat”

syjny pn. „Zimno łączy. Różne oblicze morsowania”, bo pokazał światu jak w morsowaniu tym rekreacyjnym i ekstremalnym odnajdują cel i motywację osoby z depresją, walczące z uzależnieniami, psychologowie kliniczni, lekarze, sportowcy. Oczywiście wspólnie z Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa zorganizowano projekt pn. Rekordowa pomidorowa czyli bijemy Rekord Polski – „Najwięcej osób jedzących zupę pomidorową jednocześnie”. I wszystko wskazuje na to, że to będzie 1. taki rekord w Polsce! Inicjatorzy pomysłu czekają jeszcze na oficjalne wyniki, ale spodziewają się bardzo dobrych informacji.

Nad całym urodzinowym Złotem i bezpieczeństwem kąpiących się osób czuwało prawie 450 fachowców a wśród nich: ratownicy wodni i medyczni, ochrona, nurkowie, lekarze, strażacy, policjanci.



Ludzie „zimnej wody”

Panel dyskusyjny „ZIMNO ŁĄCZY. Różne oblicza morsowania” był jednym z ważniejszych punktów bogatego programu jubileuszowego Międzynarodowego Zlotu Morsów w Mielnie. Zaprezentował opinie, jak też badania i własne doświadczenia na temat morsowania fachowców z różnych dziedzin tj. lekarzy, psychologów, sportowców sportów ekstremalnych, naukowców, jak też osób walczących z chorobami i uzależnieniami.

OTO DOŚWIADCZENIA LUDZI, KTÓRYCH ŁĄCZY ZIMNO:



Leszek Kosiński – doktor nauk medycznych, mieleński lekarz z wieloletnią praktyką, aktywny mors.

Dla zdrowego człowieka nie ma żadnych przeciwwskazań do uprawiania morsowania rekreacyjnego. Ważne jest nieprzekraczanie granicy bezpieczeństwa. Liczy się świadomość. Liczy się głowa – trzeźwa głowa. Nie liczy się brawura. Natomiast obcując z zimnem na granicy morowania ekstremalnego konieczna jest wiedza, asekuracja i wsparcie doświadczonych w tym zakresie specjalistów.



Valerjan Romanowski – kilkukrotny rekordzista Guinnessa podejmującym ekstremalne wyzwania.

Trenując do zimowych wyzwań często morsowałem, przebywałem w lodzie w sposób sportowy oraz wyczynowy – z asystą ratowników lub przeszkoloną osobą. Sądziłem, że będąc w środowisku wychładzającym – lodowatej wodzie, lodzie, śniegu lub morsując na powietrzu – organizm stopniowo się wychładza, co prowadzi do stałego obniżenia temperatury ciała. Swoje treningi opisałem w książce „Moja Droga do Rekordu” w której oceniłem, czy jestem w stanie pobić rekord Guinnessa w najdłuższym przebywaniu w lodzie. Analizowałem jak szybko obniża się moja temperatura ciała będąc w lodzie i na podstawie tendencji spadkowej określałem jakie mam szanse. Sądziłem wtedy, że nie jestem w stanie zatrzymać spadku temperatury ciała, lecz jedynie mogę go spowolnić poprzez odpowiednią pozycję w lodzie, wytreningowanie, regenerację. Z taką teorią i założeniem wystartowałem do rekordu Guinnessa. Przebieg rekordu zaskoczył mnie, mój zespół i samych ratowników. Wystartowałem z temperaturą ciała 37,5C, po 30 minutach miałem już „tylko” 35C. Wszyscy sądzili, że to nie jest mój dzień na rekord, bo przecież miałem przed sobą jeszcze 2 godziny do pobicia wyczynu. Kolejnym zaskoczeniem było

utrzymanie temperatury centralnej przez 2 godziny bez spadku. Ba nawet w pewnym momencie nastąpił wzrost do wartości 35,7C. Przebieg rekordu dokładnie opisałem w książce, co może pozwolić wyciągnąć wstępne wnioski, jakie warunki należy spełnić w celu zachowania temperatury i zatrzymać jej dalszy spadek.

Okazuje się, że nasz organizm jest w stanie przez dłuższy czas (liczony w godzinach) utrzymywać temperaturę centralną organizmu, pomimo, że się znajduje w lodzie lub lodowatej wodzie. Potwierdzeniem tego są 3. Mistrzostwa Polski w Morsowaniu w Mielnie podczas jubileuszowego Zlotu. Jesteśmy w stanie zachować równowagę pomiędzy produkcją, a stratami ciepła. Tylko trzeba spełnić szereg warunków. Ludzki organizm zaskakuje.



Bartłomiej Kubkowski – pływak ekstremalny. Chciał być pierwszym człowiekiem na świecie, który przepłynie wpław Morze Bałtyckie – z Kołobrzegu do Szwecji. Przepłynął najdłuższy w historii dystans na Bałtyku, czyli 115 km w 32,5 godziny. Nie powiedział jeszcze ostatniego słowa. Zamierza spróbować ponownie!

Każdy powinien mieć swoją własną satysfakcję z obcowania z zimnem. Mnie zimno nauczyło przede wszystkim spokoju. Ale podkreślam, że nie ma żadnej skali – uniwersalnej. Każdy z nas jest inny, każdy pracuje na swój własny rekord. Dla jednej osoby będzie to w ogóle zanurzenie w lodowatej wodzie, a dla drugiej spędzenie w ekstremalnych warunkach kilkunastu godzin. Nie porównujemy się do nikogo. Pracujemy na siebie i dla siebie... jednak zawsze z głową.



Adam Kowalewski – oficjalny, certyfikowany instruktor metody oddechowej Wima Hofa (technika oddychania, ekspozycji na zimno i zaangażowania); z zawodu psycholog kliniczny.

Od ponad 2,5 roku regularnie stosuje zimno i oddech do zmiany biochemii w organizmie. I nie wiem, jak to jest mieć problemy ze snem, nie

wiem, jak to jest mieć niespokojne myśli, i nie wiem, jak to jest nie „ogarniać” emocji. Zdrowia i jakości życia poszukuje od ponad 24 lat i dziś wiem, że dzięki oddechowi i zimnie diametralnie poprawiła się jakość... mojego życia.



Marcin Błęński – ratownik, właściciel Medyk Rescue Team; on i jego ekipa zabezpiecza liczne projekty w tym Mistrzostwa Polski w Morsowaniu z Valerjanem Romanovskim.

Najważniejsze jest mieć kontrolę nad własnym ciałem. Bądźmy przygotowani na różne warianty. Zmniejszmy ryzyko do minimum. Zawsze włączmy myślenie.

Nie ma wyczynu w skali globalnej jest w skali indywidualnej. Wiem jedno – zawsze zabezpieczenie ratownicze i medyczne morsowań ekstremalnych to spore wyzwanie. Przedsięwzięcie to wymaga zaangażowania doświadczonej kadry i bardzo specjalistycznego sprzętu. Nie można tego robić samemu. Ryzyko, że wystąpią jakieś powikłania po tak ekstremalnych wyczynach jest olbrzymie. I zespół medyczny MUSI być przygotowany na najgorszy ze scenariuszy.



Kenny Neilson – założyciel Polar Bear Club (cold water therapy)

Zimno działa jak bodziec, zastępuje bodźcowanie za pomocą używek. Będąc w lodowatej wodzie jesteśmy w stanie pozbyć się chaosu, który nas otacza, to daje ulgę dla naszego umysłu. 10 lat walczyłem z alkoholizmem. Swoją podróż w trzeźwość zawdzięczałem ekspozycji na zimno. To ono prowadzi mnie do przodu. To stan psychiczny idealny dla mnie.

Terminy postępowania rekrutacyjnego w roku szkolnym 2023/2024

Formularze druków dostępne na stronach internetowych placówek

PRZEDSZKOLE W MIELNIE

- 22-28 lutego 2023r. rodzice, których dzieci już uczęszczają do przedszkola składają do dyrektora deklarację o kontynuacji wychowania przedszkolnego,
- 1-17 marca 2023r. rodzice składają wniosek o przyjęcie kandydata do publicznego przedszkola.



ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY W SARBINOWIE

- 22-28 lutego 2023r. rodzice, których dzieci już uczęszczają do oddziału składają do dyrektora deklarację o kontynuacji wychowania przedszkolnego,
- 1-17 marca 2023r. rodzice składają wniosek o przyjęcie kandydata do publicznego oddziału.



SZKOŁA PODSTAWOWA IM. LEONIDA TELIGI W MIELNIE

- do 31 marca 2023r. rodzice, których dzieci zamieszkują w obwodzie szkoły (Komorniki, Mielno, Mielno, Niegoszcz, Radzichowo), składają do dyrektora zgłoszenie dziecka do pierwszej klasy publicznej szkoły podstawowej,
- 1-17 marca 2023r. rodzice, których dzieci są spoza obwodu szkoły składają wniosek o przyjęcie kandydata do publicznej szkoły podstawowej.



SZKOŁA PODSTAWOWA IM. STRAŻY GRANICZNEJ W SARBINOWIE

- do 31 marca 2023r. rodzice, których dzieci zamieszkują w obwodzie szkoły (Chłopy, Gąski, Paprotno, Pękalin, Sarbinowo), składają do dyrektora zgłoszenie dziecka do pierwszej klasy publicznej szkoły podstawowej,
- 1-17 marca 2023r. rodzice, których dzieci są spoza obwodu szkoły składają wniosek o przyjęcie kandydata do publicznej szkoły podstawowej.



Kryteria postępowania rekrutacyjnych określono w uchwale Nr XXXII/384/2017 Rady Miejskiej Mielna z dnia 27 stycznia 2017r. w sprawie określenia kryteriów drugiego etapu postępowania rekrutacyjnego do placówek prowadzonych przez Gminę Mielno (Dz. Urz. Woj. Zachodniopomorskiego z 2017r. poz. 893).



Polski bon sukcesu

Wprowadzony w 2020 program Polski Bon Turystyczny jest wciąż jednym z istotnych narzędzi wsparcia społecznego i gospodarczego, zarówno dla polskich rodzin, jak i przedsiębiorców z branży turystycznej. Stymulując popyt na krajową, w tym także lokalną i regionalną turystykę spopularyzował on ideę poznawania własnego kraju, jego przyrody, zabytków i tradycji.

Efekty działań programu są doskonale widoczne w województwie zachodniopomorskim. Lista podmiotów uprawnionych do płatności Bonem Turystycznym wynosi 4913. Od początku funkcjonowania programu do przedsiębiorców turystycznych oraz organizacji pożytku publicznego funkcjonujących w województwie zachodniopomorskim

trafiło aż 455 623 695 zł.

Polski Bon Turystyczny to również korzyść dla rodzin z naszego województwa. Liczba dzieci, którym przysługuje Bon Turystyczny wynosi 280 666. Do końca listopada 2022 r. mieszkańcy województwa zachodniopomorskiego zrealizowali płatności bonem na kwotę 106 326 099 zł.

Program wciąż trwa – jego ważność upływa 31 marca 2023 roku, a w puli nadal pozostają środki, które mogą być wsparciem wyjazdowych budżetów podróżujących rodzin i magnesem do zainteresowania się okolicznymi atrakcjami turystycznymi.

Szczegóły oraz lista podmiotów realizujących PBT na stronie: <https://bonturystyczny.polska.travel/>.



WŁĄCZ APLIKACJĘ

Zbliża się wiosna, wsiań na rower i odkryj nieznane miejsca w okolicy – skorzystaj z aplikacji rowerowych:

Aplikacja „Pomorce Zachodnie” to propozycja dla osób, które planują wycieczkę rowerową po regionie i szukają nowoczesnego przewodnika.

Aplikacja zawiera przebiegi tras rowerowych Pomorza Zachodniego m.in.: Velo Baltica, trasę Pojezierzy Zachodnich, Stary Kolejowy Szlak czy trasę Wokół Zalewu Szczecińskiego. Przy trasach zaznaczono i opisano warte uwagi obiekty czy miejsca przyjazne rowerzystom. Miejsca opatrzone są zdjęciami, opisami, a część z nich posiada funkcję audio-przewodnika.



Aplikacja „Rowery na Forum” jest dedykowana dla osób, które planują wyjazdy rowerowe po najbliższej okolicy.

W aplikacji znajdują się gotowe trasy m.in.: Trasa brzegiem jeziora Jamno, Szlak Spichlerzy, Kurs na latarnię morską w Gąskach czy Bursztynowa trasa. Dzięki aplikacji można indywidualnie tworzyć trasy. Moduł „Mapa” pozwala wyznaczyć dowolną trasę rowerową z punktu do punktu. Oprócz tras można znaleźć też wiele atrakcji turystycznych Koszalina i okolic oraz punktów przydatnych dla rowerzysty. Tak jak w przypadku aplikacji „Pomorce Zachodnie” miejsca warte zobaczenia opatrzone są zdjęciami, opisem i funkcją audioprzewodnika. Wybierz się w niezapomnianą wycieczkę rowerową, a przy okazji odbierz kupony promocyjne w Forum Koszalin za wykręcone kilometry!



W GMINIE MIELNO ZBADALI TURYSTYKĘ

Liczby robią wrażenie

Prawie 2,4 mln gości rocznie odwiedza niewielki nadmorski samorząd, z czego ponad 1 mln w ciągu tylko dwóch miesięcy – w lipcu i sierpniu. To ogromna liczba napędzająca rozwój całego regionu, ale przy tym bardzo duże wyzwanie organizacyjne dla gminy, w której na co dzień mieszka tylko niespełna 5 tys. osób.

PO CO KOMU TURYSTYKA?

– Turystyka to jeden z najszybciej rozwijających się sektorów gospodarki. Wprost wynika to ze zmieniających się nawyków ludzi zaczynających coraz bardziej doceniać czas wolny, który chcą spędzać w jak najlepszy dla nich sposób, czyli np. wyjeżdżając nad morze. Badania wykazują, że wraz ze wzrostem poziomu życia społeczeństwa rośnie też znaczenie turystyki i ten proces obserwujemy także w Polsce od czasu transformacji ustrojowej – tłumaczy prof. Przemysław Pluskota z Uniwersytetu Szczecińskiego. Nie może więc dziwić, że powiększający się ruch turystyczny stał się przyczyną rozwoju przedsiębiorców obsługujących turystów, czego dowodem jest np. wzrost liczby miejsc noclegowych w Gminie Mielno z 10 tys. w roku 2010 do niespełna 19 tys. w 2021.

Liczba miejsc noclegowych w Gminie Mielno:

2010 rok – 10 tys.

2021 rok – 19 tys.

– Na podstawie obserwacji rozwoju turystyki w naszej gminie można dodać, że to zjawisko działa obusiecznie. Tzn. do większej liczby turystów naturalnie wymuszane jest dostosowanie całej infrastruktury turystycznej i paraturystycznej. Stąd więcej obiektów, miejsc noclegowych, czy atrakcji. Z drugiej strony rozwój infrastruktury napędza ruch turystyczny, ponieważ zwiększa się potencjał miejscowości, czy ogółem gminy. Doskonałym przykładem jest problem wysokiego poziomu sezonowości na wybrzeżu, w tym w Gminie Mielno. Dane statystyczne wykazują, że od 2014 r. z całej liczby turystów coraz więcej przyjeżdża do nas także poza wakacjami, zatem zmniejsza się sezonowość liczby turystów. Badania potwierdzają takie zjawisko szczególnie w okresie od września do listopada. Spoglądając na sezonowość obiektów turystycznych widać też, że od 2017 r. coraz więcej obiektów działa również poza wakacjami. Jest to widoczne przykładowo w Mielnie, gdzie także niektórzy przedsiębiorcy gastronomiczni zaczęli działać przez cały rok. Można zadać sobie pytanie, czy większa liczba przyjezdnych poza wakacjami wynika z tego, że pozostaje otwartych w tym okresie więcej obiektów noclegowych i gastronomicznych, czy może jest odwrotnie i po prostu więcej ludzi decyduje się na przyjazd do nas poza latem przez zmianę nawyków, co potem skłania przedsiębiorców do działalności także w tym okresie? Myślę, że to działa właśnie w obie strony, na co wskazują rozmowy z turystami, którzy często powtarzają, że poza sezonem wakacyjnym nie przyjeżdżali przez to, iż większość infrastruktury była po prostu zamknięta, a z drugiej strony przedsiębiorcy dodają, że nie otwierali działalności, bo w tym okresie było za mało turystów – mówi Radosław Sobko, pełnomocnik burmistrza Mielna ds. turystyki.

SAMO NIC SIĘ NIE ZROBI

Często można spotkać się z opinią, że na polskim wybrzeżu występuje turystyka masowa, dlatego niezależnie od tego, co zaoferuje się turystom, oni i tak tłumnie przyjadą. Nie zgadza się z tym Dominik Gronet, zastępca burmistrza Mielna.

– To podstawowy błąd w myśleniu, ponieważ zakłada się, że na niezależnie od wszystkiego, tłumy turystów wypełnią obiekty noclegowe nad morzem. Wystarczy przysłowiowy barak i będzie można odcinać kupony. Przykładem, że to nieprawda, jest właśnie polskie wybrzeże, gdzie nie każda miejscowość i nie każda gmina nadmorska cieszy się popularnością wśród przyjezdnych. Ponadto nawet w samym Mielnie czy Sarbinowie obiekty ze sobą mocno konkurują udogodnieniami i ceną, dlatego niektóre zapełniają się w sezonie wakacyjnym całkiem szybko, a inne przez to borykają się z niewystarczającą liczbą gości. Na sukces trzeba ciężko pracować jako samorząd, ale sukcesu nie będzie bez pomysłów i czytających, a nawet i tworzących trendy przedsiębiorców i wszystkich innych organizacji działających na rzecz turystyki.

– Konkurencja w turystyce jest silna, a będzie jeszcze silniejsza, bo wiele samorządów, które do tej pory nie miały z nią nawet większej styczności, decyduje się na przyciągnięcie do siebie turystów. Na poziomie wewnątrz krajowym prowadzi to do zaciętej rywalizacji, natomiast w skali całego kraju przekłada się na zwiększanie potencjału turystycznego państwa i przyciąganie tu coraz większej rzeszy turystów zagranicznych. My jesteśmy skupieni na własnym podwórku, dlatego podejmujemy wiele inicjatyw zmierzających do wzmacniania naszej pozycji na turystycznej mapie Polski. Jednym z przedsięwzięć jest projekt, którego

efektem stał się raport „Programowanie Turystyki w Gminie Mielno”. Chcieliśmy dogłębnie zbadać sytuację turystyki w naszej gminie oraz to, jak zmieniała się w ostatnich latach. Dodatkowo pragniemy dowiedzieć się czegoś więcej o przyjezdnych, którzy często mają wiele do powiedzenia i warto jest ich wysłuchać. Szczególnie w kontekście tego, czego oczekują od nas, bo musimy pamiętać, że pomimo dużej liczby turystów, gmina nie partycypuje w dochodach z turystyki w aż tak wysokim stopniu. Powstają dylematy, na co przeznaczyć ograniczone środki, aby potencjał stale rósł – tłumaczy przyczyny przeprowadzonego badania Olga Roszak-Peżała, burmistrz Mielna.

TRZY LATA BADAŃ

Już kilka lat temu władze mieleńskiego samorządu ogłosiły, że zaczynają szeroki projekt nastawiony na rozwój turystyki. Mowa była o jej monitorowaniu oraz wyznaczaniu konkretnych celów na przyszłość.

– Jednym z elementów wchodzących w skład wielowymiarowej inicjatywy było badanie lokalnej turystyki. Współpracując z Instytutem Gospodarki Przestrzennej i Geografii Społeczno-Ekonomicznej Uniwersytetu Szczecińskiego, Lokalną Organizacją Turystyczną i Radą Turystyki Gminy Mielno skupiliśmy się na tym, by turystykę zdiagnozować z uwzględnieniem jej różnych płaszczyzn. Przepytaliśmy też samych turystów, aby ich lepiej poznać i zrozumieć. Badanie trwało 3 lata, w trakcie których uzyskano informacje od ponad 800 respondentów. Dzięki temu mamy pewność, że próba była reprezentatywna, przez co możemy wyciągać z raportu daleko idące wnioski – podkreśla Radosław Sobko.

FAKTY

Z raportu możemy dowiedzieć się m.in., że dopiero co zakończony Międzynarodowy Zlot Morsów w Mielnie stał się dużym produktem turystycznym, który według autorów jest przykładem tzw. punktowego wydłużenia sezonu turystycznego. Badanie wykazało też, iż ok. 50% całego ruchu turystycznego w samorządzie kumuluje się w Mielnie. Ponadto stwierdzono, iż w 2022 r. na 1 obiekt przypadało aż 95 miejsc noclegowych.

– Wyniki analizy rzucają nowe światło na pewne przekonania o potrzebach turystów. Okazuje się, że oczywiście oczekują konkretnych przedsięwzięć stricte turystycznych, ale główną uwagę skupiają na podstawowej infrastrukturze, czyli np. na drogach i chodnikach. Wskazują problem z dostępnością do toalet, a przy tym chwalą infrastrukturę pieszo-rowerową, która ich zdaniem rozwija się w bardzo dobrym kierunku. Doceniają także silnie rozbudowaną infrastrukturę noclegowo-gastronomiczną i zaznaczają, że zmiany następujące w Gminie Mielno mają pozytywny charakter – wyjaśnia Radosław Sobko.

Olga Roszak-Peżała dodaje, iż dokument stanowi dużą wartość ułatwiającą podejmowanie decyzji przy planowaniu inwestycji czy konstruowaniu budżetu. Burmistrz Mielna stwierdza, że dzięki opracowaniu, w którym pojawiają się konkretne problemy konieczne do rozwiązania z perspektywy budowy potencjału turystycznego, zarządzanie gminą, jak i samą lokalną turystyką, wejdzie na wyższy poziom.

TURYŚCI PRZYJAŹNIĄ SIĘ Z GMINĄ

– Wyniki badania potwierdziły nasze wieloletnie obserwacje, wskazujące, iż większość osób przyjeżdża tu z Wielkopolski, Dolnego Śląska czy Mazowsza. Jednak pojawiły się też nowe, ale niezwykle ważne wnioski. Turyści okazują się przywiązani do Gminy Mielno, ponieważ pomimo doświadczeń w innych miejscach turystycznych, wracają do nas przynajmniej raz w roku. Ponadto zdecydowanie poleciliby przyjazd tutaj innym osobom oraz sami pragną do naszego samorządu wrócić – zapewnia Dominik Gronet.

Autorzy raportu tłumaczą, że turyści nawiązują pewną więź z miejscem, stając się jednocześnie jego przyjacielem i ambasadorem.

– W dobie dostępu do nieograniczonego zasobu informacji i praktycznie dowolnej możliwości przemieszczenia się, turyści mają ogromny wybór destynacji, w których mogą np. spędzić urlop, dlatego ich decyzje najczęściej są naprawdę przemyślane. Tym bardziej podkreślić trzeba zjawisko przywiązania się do Gminy Mielno, co w dzisiejszych czasach nie jest powszechne – wskazuje prof. Przemysław Pluskota.

NASZA DUMA

SPORTOWA MARKA MIELNA

Burmistrz Mielna Olga Roszak-Peżała przyznała nagrody i wyróżnienia za osiągnięcia sportowe w 2022 roku.

Nagrody I stopnia otrzymali zawodnicy i trenerzy Mieleńskiego Klubu Karate Kyokushin

- Wojciech Formela – wicemistrz Europy Karate Kyokushin – za srebrny medal przywieziony z Bułgarii;
- Eliza Wiska – członkini kadry narodowej Mistrzostw Europy Karate Kyokushin w Bułgarii;
- Weronika Sapor – członkini kadry narodowej Mistrzostw Europy Karate Kyokushin w Bułgarii;

– Krzysztof Stanek – szkoleniowiec Mieleńskiego Klubu Karate Kyokushin.

Nagrody II stopnia uzyskali:

- Maja Machut – zdobywczyni pierwszych miejsc w konkursach rangi mistrzowskiej w tańcu współczesnym;
- Paweł Nowak – za prestiżowe osiągnięcia w zapasach w stylu wolnym.

Wyróżnienie przyznano także Kasprowi Machut za sukcesy w dyscy-

plinie – judo.

Wszyscy nagrodzeni spełnili wymagania wynikające z uchwały, tj.:

- udokumentowane wysokie wyniki sportowe na szczeblu międzynarodowym i ogólnopolskim,
- przynależność do klubu mającego siedzibę na terenie gminy lub zamieszkanie w gminie Mielno,
- nieposzlakowana opinia,
- wnioski zostały złożone przez uprawnione osoby

Olga Roszak-Peżała, burmistrz Mielna

Turystyczna gmina – czego jesteśmy przykładem – może pochwalić się znakomitą dorobkiem kulturalnym, ale też może być dumna z wyjątkowych sportowców i trenerów. To ich dokonania od lat są powodem do dumy dla całej gminy, bo „nasi” karatecy stali się rozpoznawalną sportową marką na matach świata. Od lat obserwujemy ogromny progres Mieleńskiego Klubu Karate Kyokushin. Świetnie, że są, i że są z Mielna. Do tego grona dołączyli także inni zdolni młodzi ludzie, profesjonalści w swoich dyscyplinach. Mocno im kibicujemy. I za wszystkich trzymamy kciuki, bo przecież za każdym sukcesem stoi ogrom pracy, wielkie poświęcenie, i jeszcze większa samodyscyplina.



Charytatywnie pod siatką

Zagrali o Puchar Burmistrza Mielna, ale przede wszystkim zagrali z miłości do siatkówki i tym sportowym gestem wspomogli Hospicjum im. św. Maksymiliana Kolbego w Koszalinie.

21 dorosłych drużyn, na zaproszenie organizatora – Uczniowskiego Klubu Sportowego OPTY Mielno, zaprezentowało swoje umiejętności w hali sportowej w Mielnie.

I to zaprezentowało wręcz na mistrzowskim na poziomie. Pełen profesjonalizm – na wszystkich poziomach – towarzyszył I Mieleńskiemu Charytatywnemu Turniejowi Piłki Siatkowej o Puchar Burmistrza Mielna.

– 102 zawodników, 126 rozegranym spotkań, 9 godzin zdrowej sportowej rywalizacji w duchu gry fair play bez sporów i kłótni – puentuje projekt

Filip Filus z UKS OPTY Mielno. – Do tego oczywiście wspaniali wolontariusze i wierni kibice. Tak właśnie pięknie potrafi się bawić jedyne w swoim ro-

dzaju i niepowtarzalne siatkarskie społeczeństwo. I najważniejszy cel – zbiórka pieniędzy dla podopiecznych Hospicjum im. św. Maksymiliana Kolbego w Koszalinie. Dzięki uczestnikom turnieju, kibicom, wolontariuszom i wszystkim darczyńcom o wielkich sercach a tych było ponad 70 udało się zebrać aż 13 016,27 zł. Wyniki

i miejsca były drugorzędą kwestią. Mieliliśmy radość i frajdę ze spotkania entuzjastów gry w siatkówkę – dodaje F. Filus.

Organizatorzy zapewnili także kibicom wórek atrakcji. Były konkursy, loterie, niespodzianki. I już zapowiada kontynuację turnieju w przyszłym roku, nawet w wersji dwudniowej, bo zainteresowanie tego typu eventem sportowym jest ogromne.

Najlepsi z najlepszych – czyli wyniki turnieju:

- 1 miejsce – Youngsters Tychowo
- 2 miejsce – Bez Odbioru
- 3 miejsce – Płażowicze
- 4 miejsce – FC Wspomagacze
- 5 miejsce – Dzikie Niegoszcz
- 6 miejsce – UKS OPTY Mielno
- 7 miejsce – PWSZ Koszalin

13 016,27 zł

– to materialny efekt mieleńskiego turnieju i zbiórki na rzecz koszalińskiego hospicjum

