



COMIESIĘCZNE IMPREZY TEMATYCZNE

Byliście kiedyś u nas na imprezie?

Jeśli tak – to znaczy, że tak jak my lubicie dobrą zabawę!

Jeśli nie – to znaczy, że musicie nadrobić!

Raz w miesiącu w Centrum Kultury będą organizowane zajęcia/warsztaty/imprezy tematyczne dla dzieci i młodzieży w różnym wieku. Dokładniej mówiąc mamy na myśli takie zajęcia jak:

- Alpakoterapia – bo kto nie lubi alpaki?! Alpaki są super!
- Warsztaty twórcze DIY – dla tych, którzy myślą kreatywnie
- Warsztaty kulinarne – są tu młodzi szefowie kuchni?
- Warsztaty naukowe – fizyka i chemia jest super!
- Maratony filmowe – popcorn, leżak, koczek i film... ale super!
- Halloween – kto jeszcze nie był na naszej strasznej imprezie musi ją zaliczyć w październiku!
- Mikołajki – Święty Mikołaj, choinka... i maszyna do niszczenia złych uczynków! Nie może Was zabraknąć, bo sami nie zjemy wszystkich pierniczeków ;)

W zależności od rodzaju imprez, będą prowadzone zapisy. Niektóre warsztaty będą płatne, część imprez będzie otwarta dla wszystkich, a na inne będą ograniczenia wiekowe albo będzie ograniczona ilość miejsc.

Wszystkie szczegóły na temat wydarzeń będą publikowane na naszym FB, stronie www.ckm.mielno.pl oraz na tablicy informacyjnej w Centrum Kultury.

ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH

WARSZTATY TANECZNE

Zajęcia prowadzi Jacek Stróż instruktor ze Szkoły Tańca Pasja z Koszalina.

Zajęcia taneczne są prowadzone w ramach Mieleńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Studenci uczą się podstawowych kroków tańców towarzyskich, które dzielimy na standardowe i latynoamerykańskie. Dla jednych jest to forma ekspresji, a dla innych ciekawa forma aktywności fizycznej. A czym dla Was jest taniec? Drodzy Seniorzy zapraszamy na zajęcia!

ZAJĘCIA WOKALNE

Instruktor Lena Charkiewicz pedagog wokalna

Zajęcia są prowadzone w ramach Mieleńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. W programie doskonalenie umiejętności wokalnych, dykcji, praca z mikrofonem, śpiew chórny. Jeśli lubicie śpiewać, czujecie że macie dobry głos, ale nie do końca wiecie jak wykorzystać swój potencjał – te zajęcia są dla Was!

WARSZTATY KULINARNE

Prowadzący: Marcin Latkowski, manager gastronomii Hotelu Medical SPA Unital (a naszym zdaniem geniusz w kuchni!)

Zajęcia odbywać się będą raz na dwa tygodnie i są prowadzone w ramach Mieleńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Wszyscy którzy lubią gotować, smakować, eksperymentować i są otwarci na na łączenie tradycji z nowymi smakami powinni uczestniczyć w tych zajęciach.

► Zajęcia rozpoczną się w październiku bieżącego roku, a szczegółowy plan zajęć zostanie rozpisany po konsultacjach uczestników z prowadzącymi.

► Niektóre zajęcia i warsztaty będą odpłatne a wysokość opłaty będzie uzależniona od liczby uczestników.

► Wszystkie szczegóły zostaną podane na zajęciach pokazowych i organizacyjnych.

Jesteś zainteresowany? Zapisz się już dzisiaj!

Zapisy przyjmujemy telefonicznie pod nr 94 315 60 71 oraz 94 314 91 41 lub na miejscu w Centrum Kultury w Mielnie.

WARSZTATY TWÓRCZE

Instruktor Anetta Kolanek, dekoratorka, projektantka, florystka.

Tematyka zajęć zostanie opracowana wspólnie z uczestnikami warsztatów na podstawie ich zainteresowań i umiejętności manualnych. Do tej pory uczestnicy poznali technikę decoupage'u, mieli okazję szyć zabawki, tworzyć własnoręcznie stroiki świąteczne i palmy wielkanocne, a także poznali zasady kompozycji, kaligrafii i japońskiej ikebany. Przewidujemy m.in. zajęcia z plecionkarstwa, krawiectwa, haftu czy obróbki bursztynu. Każdy kto uważa, że dla chcącego nic trudnego, a do tego ma artystyczny zmysł, świetnie się odnajdzie na warsztatach twórczych.

ZAJĘCIA JĘZYKOWE

Prowadzący to dyplomowani nauczyciele nauki języka angielskiego i języka niemieckiego.

Zajęcia rozpoczną się na poziomie podstawowym.

WARSZTATY RYSUNKU I MALARSTWA

Instruktor Barbara Bieniek, plastyk, animator działalności artystycznej i plastycznej.

Zajęcia dla wszystkich tych, którzy chcą nauczyć się podstaw rysunku i malarstwa. Uczestnicy zajęć poznają w teorii i praktyce co to jest perspektywa, kompozycja, walor, tekstura, będą malować martwą naturę i rozwiną swoje zdolności manualne.

Z czasem zobaczycie jak rysunek zmienia postrzeganie najprostszych przedmiotów i otaczającego nas świata. Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu.

WARSZTATY WIZAŻU

Instruktor: Karolina Maciejewska-wizażystka oraz Marta Waluk – stylistka.

Wszystkie wiemy, że odpowiednio dobrany makijaż, pielęgnacja czy ubranie działają cuda! Te zajęcia są właśnie dla tych z Was, które interesują się modą i makijażem, ale także dla tych, które na ten temat wiedzą niewiele, a chcą się dowiedzieć wszystkiego... Każda z nas ma inny typ urody, inną figurę i kształt twarzy... Jeśli chcecie się dowiedzieć jak podkreślić swoje atuty i prawidłowo zadbać o skórę to zapraszamy na te spotkania! Warsztaty odbywać się będą raz na 6 tygodni.

AQUA AEROBIC

W ramach Mieleńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku raz w tygodniu będzie się odbywać gimnastyka na basenie w Hotelu Medical Spa Unital. Zapraszamy Seniorów, którzy nie mają przeciwwskazań do takiej formy aktywności fizycznej, a nawet przeciwnie – mają zalecenia, by w taki sposób zachować kondycję. :)

WARSZTATY BRYDŻOWE

Instruktor Piotr Wilczok Klub Brydżowy „Szlemik”

Lubisz gry karciane i nowe wyzwania? Ten klub jest właśnie dla Ciebie. Tutaj nauczysz się od zera lub udoskonalisz swoje umiejętności gry w brydża sportowego. „Szlemik” regularnie bierze udział w turniejach i odnosi coraz większe sukcesy, jeśli chcesz być częścią tego zespołu zgłoś się. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu.

ZAJĘCIA SPORTOWE: FITNESS, JOGA, ZDROWY KRĘGOSŁUP

Instruktor Małgorzata Kamińska

W Centrum Kultury są prowadzone trzy rodzaje zajęć fizycznych, odpowiadających na Wasze potrzeby i uwarunkowania. Ci z Was, którzy chcą się wyładować przy energetycznej muzyce i szybkich ćwiczeniach świetnie odnajdą się na zajęciach fitness. Natomiast bardziej skupieni, szukający wyciszenia polubią jogę lub zdrowy kręgosłup.