

GMINA SPOŁĘCZNIE AKTYWNA

W gminie Mielno funkcjonuje około 20 stowarzyszeń, z którymi gmina aktywnie współpracuje: Stowarzyszenie Nasze Sarbinowo, Mieleński Klub Karate Kyokushin, Stowarzyszenie Promocji i Rozwoju Osady Nadmorskiej Chłopy „16-ty Południk”, Klub Seniora Bursztyn, Klub Sportowy Saturn Mielno, Klub Sportowy Fala Gąski, UKS Opty przy Szkole Podstawowej w Mielnie, Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi i Mieszkańców Mielenka „Słoneczne Mielenko”, Międzyszkolny Młodzieżowy Klub Brydżowy „Szlemik”, Fundacja Regnum Vegetabile, Mieleńska Akademia Rozwoju Społecznego, Koło Gospodyń Wiejskich „Gęś Bałtycka” w Gąskach, Koło Gospodyń Wiejskich Malwa w Chłopach, Koło Gospodyń Wiejskich w Paprotni „Latarniczki”, Stowarzyszenie Aktywności Sportowej Sport Activity, Centrum Integracji Społecznej „Od Nowa”, Lokalna Organizacja Turystyczna w Mielnie).

(szerzej na str. 2)



Most do remontu

Od 17 kwietnia nie ma przejazdu samochodem z Mielna do Łaz przez most na Kanale Jamneńskim. Most został zamknięty na trzy miesiące.

Powód: trwa jego generalny remont. Pod koniec marca Powiatowy Zarząd Dróg rozstrzygnął przetarg w tej sprawie. Wygrała go firma Marbro z Gdańska, która naprawia obec-

nie koszaliński wiadukt na ul. Władysława IV. Most na kanale wyremontuje za 2,5 mln złotych. Inwestycję prowadzi powiat koszaliński, który jest właścicielem obiektu. Starostwo zapewnia, że doloży wszelkich starań aby do wakacji umożliwić przejazd samochodom. Warto dodać, że ruch rowerowy i pieszy nie został w żaden sposób ograniczony.

OPINIA

Olga Roszak - Pezała,
burmistrz Mielna:

Most nie należy do Gminy Mielno. Jego fatalny stan techniczny nie był dla nikogo tajemnicą. Już od ponad roku był przecież zamknięty dla ruchu ciężarowego powyżej 20 ton. Właściciel obiektu – starostwo powiatowe – otrzymało dofinansowanie, w ramach którego właśnie trwa generalny remont mostu, stąd tymczasowe całkowite jego zamknięcie. Dopuszczony jest natomiast ruch pieszy i rowerowy. Negocjowaliśmy ze starostwem, aby prace nie trwały w tzw. sezonie wysokim i mamy zapewnienie od wykonawcy, że zrobi wszystko, aby najcięższe zadania (na pomoście z jezdnią) zakończone zostały do czerwca 2023 r. Pojawiły się już informacje o objazdach i ufamy, że znikną do wakacji.



BUDŻET OBYWATELSKI GMINY MIELNO 2024

Nabór projektów do Budżetu Obywatelskiego zakończony!
Dziękujemy wszystkim mieszkańcom Gminy Mielno za aktywny udział w zgłaszaniu projektów.
Obecnie rozpoczął się proces ich weryfikacji.

Ostateczną listę projektów wybranych do głosowania poznamy do 31 maja 2023 roku!

Gmina aktywna społecznie

Na przestrzeni kilkunastu lat liczba organizacji, z którymi gmina współpracowała ulegała modyfikacji, choć zawsze oscylowała na poziomie kilkunastu podmiotów. Niektóre stowarzyszenia przestały już istnieć chociaż ich wkład w historię gminy, a nawet regionu będzie wspomniany przez kolejne pokolenia.



- Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Gąski z prezeską Moniką Wieruszewską, które co roku organizowało słynny Festyn Pieczonej Gęsi i do tego aktywnie przez kilka lat walczyło pod sztandarami „ATOM STOP – GMINA MIELNO”;
- Forum Samorządowe Nasza Gmina z nieżyjącym Florianem Juszkiewiczem, które prowadziło ognisko muzyczne w Unieściu i Zespół Artystyczny „Ławica” (Nagroda Burmistrza za osiągnięcia kulturalne została nazwana imieniem właśnie Floriana Juszkiewicza);
- Młodzieżowy Klub Regatowy „Tramp” z niezapomnianym trenerem Ryszardem Bryzkiem i sukcesami młodych żeglarzy;
- Stowarzyszenie Osób Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym „Pomost” z prezeską Agnieszką Józefowską, która zrobiła z dziećmi ze świetlicy w Unieściu pierwszy mieleński teledysk;
- Mieleński Klub Sztuk i Sportów Walki z niezapomnianym sensei i prezesem Cezarym Banasiakiem, który przyniósł gminie pierwsze sukcesy w tej dyscyplinie na matach świata;
- UKS Saturn ze zmarłym trenerem zapasów Grzegorzem Władką;
- Stowarzyszenie Kocham Polski Bałtyk z Łaz.

W kolejnych latach powstały nowe stowarzyszenia, koła gospodyń wiejskich czy kluby sportowe jak np. Stowarzyszenie Aktywności Sportowej Sport Activity z Mielenka, Stowarzyszenie „Słoneczne Mielenko” z bardzo aktywnym zespołem Kotwica działającym pod jego egidą.

Gmina Mielno współpracuje również z organizacjami pozarządowymi nie tylko ze swojego regionu. I tak projekty realizuje m. in. z:

- Środkowopomorskim Regionalnym Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym w Koszalinie w zakresie działań ratowniczych na jeziorze Jamno i szkoleń z bezpiecznych zachowań nad wodą;
- Zarządem Okręgowym PCK w Szczecinie w zakresie organizacji patroli rowerowych w okresie letnim;
- Fundacją Nauka dla Środowiska w zakresie przeprowadzenia konkursu „Działaj Lokalnie”.

Gmina dofinansowuje działalność stowarzyszeń w otwartych konkursach ofert i w trybie pozakonkursowym tzw. „małych grantów”.

• W ciągu 12 lat suma środków wzrosła dwukrotnie – z około 300 tysięcy do ponad 600 w roku 2022. W roku 2023 na wsparcie organizacji pozarządowych zaplanowano w budżecie gminnym aż 755 tys. zł.

NA CO IDĄ ŚRODKI Z BUDŻETU

Gmina Mielna finansowo wspiera prowadzenie punktów informacji turystycznej przez Lokalną Organizację Turystyczną w Mielnie, zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży połączone z profilaktyką, działalność klubów piłkarskich, działalność zespołów ludowych, organizację ważnych świąt i wydarzeń w gminie (Dzień Dziecka, Dzień Niepodległości) i festynów np. Noc Kupały. Mieleński samorząd za mechanizm wspomagania organizacji pozarządowych w pozyskiwaniu środków zewnętrznych został nagrodzony tytułem „Samorządowego Lidera Współpracy z NGO” w 2014 r. Potem jeszcze aż czterokrotnie otrzymywał to miano, bez wątpienia liderując w tej dziedzinie w województwie zachodniopomorskim.

Od 2015 roku w gminie funkcjonuje Gminna Rada Działalności Pożytku Publicznego. Jej najważniejszym osiągnięciem jest powołanie Młodzieżowej Rady Gminy Mielno, jak też współorganizowanie corocznego spotkania integracyjnego dla organizacji pozarządowych.



Gmina Mielno wita nowo narodzone dzieci

Symboliczną wyprawkę z informatorem o wsparciu dla rodziców, a także ze śpioszkami oraz podusią dostawcą będą rodzice nowo narodzonych dzieci w Gminie Mielno. W paczeczce nie może też zabraknąć listu gratulacyjnego dla rodziców, ale burmistrz Olga Roszak-Peżała zdecydowała się zrobić krok dalej i napisać również list... do nowo narodzonych dzieci.

WITAMY W NASZEJ SPOŁECZNOŚCI

Pomysł oficjalnego przywitania dzieci na świecie prawdopodobnie wywodzi się ze Skandynawii, ale dlaczego nie mogłoby funkcjonować także w niewielkiej, nadmorskiej gminie w Polsce? Olga Roszak-Peżała, burmistrz Mielna, nie miała wątpliwości, żeby

zapoczątkować nową, lokalną tradycję.

– Narodziny dziecka to zawsze ogromna radość i duma dla rodziców, ale także i dla nas wszystkich tworzących lokalną wspólnotę. Cieszymy się, że nasze grono się powiększa i bardzo byśmy chcieli, żeby dzieci w przyszłości zostały właśnie tutaj, by wspólnie z nami tworzyć samorząd. Symboliczna wyprawka ma stać się jednym z pierwszych kroków do budowania lokalnej tożsamości dziecka, aby w przyszłości mogło powiedzieć z przekonaniem: tak, jestem stąd i to jest moje miejsce do życia – tłumaczy Olga Roszak-Peżała.

NIE JESTEŚCIE SAMI

Wyprawka ma również na celu ukazanie bardzo istotnego przesłania:

Rodzicu, nie jesteś sam! Narodziny dziecka wiążą się z radością, ale najczęściej całkiem mocno zmieniają życie rodziców. Pojawiają się przez to różne problemy, np. finansowe. Stąd konieczność opracowania informatora przedstawiającego możliwości wsparcia, z jakiego mogą korzystać rodzice.

– Poprosiłam Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielnie o przygotowanie i zebranie w jednym miejscu zbioru informacji o wszelkiego typu świadczeniach możliwych do wykorzystania po narodzinach dziecka. Zdecydowaliśmy, aby postawić na cyfryzację, dlatego jest on dostępny online. Pozwala nam to także na bieżącą aktualizację treści zgodnie ze zmieniającymi się przepisami – dodaje burmistrz.



Mieleńskie Pola Nadziei

Wolontariusze ze Szkoły Podstawowej w Mielnie i Szkoły Podstawowa im. Straży Granicznej w Sarbinowie uczestniczyli w 26. edycji programu „Pola Nadziei”.

Młodzież wsparła zbiórkę dla Hospicjum im. św. Maksymiliana Kolbego w Koszalinie.

Każdego roku 4 października, który jest Międzynarodowym Dniem Opieki Hospicyjnej, sadzone są żonkile. Jest to symboliczny akt solidarności z umierającymi. Wiosną, gdy zakwitają żonkile, od marca do maja odbywa się szeroko zakrojona akcja, której celem jest pozyskiwanie funduszy na potrzeby lokalnych hospicjów oraz propagowanie idei opieki hospicyjnej w społeczeństwie. Ofiarodawcy otrzymują za datki – kwiat żonkila.



ZAPRASZAMY NA WIOSENNY BAL SENIORA

Wspaniała zabawa i wyjątkowe atrakcje czekają na wszystkich uczestników podczas Wiosennego Balu Seniorów, który odbędzie się 25 maja w Mielnie.

Po dwóch latach przerwy do Mielna wraca tradycyjny Bal Seniorów, czyli cykliczna impreza dla najstarszych mieszkańców naszej gminy. Wydarzenie tym razem zostanie zorganizowane w hali namiotowej przy OW Rewita w Mielnie – Unieściu.

– Bardzo się cieszę, że powracamy z klimatycznym projektem Balu Seniora, który cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Jako miasto mocno stawiamy na dobrą i aktywną politykę senioralną, co wiąże się też z organizowaniem tego typu eventów. Jestem wręcz pewna, że z naszego zaprosze-

nia skorzystają wszyscy seniorzy Gminy Mielno. Myślę, że po czasie pandemii i izolacji konieczna jest tego typu integracja – mówi Olga Roszak-Peżała, burmistrz Mielna.

Głównymi organizatorami zabawy jest Miasto Mielno przy wsparciu Centrum Kultury i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mielnie. Już trwają przygotowania do balu, a organizatorzy obiecują wyjątkową oprawę, począwszy od muzyki, poprzez jedzenie, zabawę i konkursy.

Wszyscy seniorzy naszej gminy już wkrótce otrzymają imienne zaproszenia. Organizatorzy zapewniają również transport. Istotne i konieczne jest potwierdzenie swojego udziału w wydarzeniu telefonicznie lub mailowo. Wszystkie dane kontaktowe zostaną podane w zaproszeniach.

Olga Roszak-Peżała
Burmistrz Mielna

zaprasza na

Wiosenny Bal Seniora

25 MAJA 2023

w godz. od 18:00 – 22:00
w hali namiotowej przy OW REWITA
w Mielnie-Unieściu (ul. Suriana 24)

W PROGRAMIE:

**POCZĘSTUNEK GRILLOWY,
ZABAWA TANECZNA Z MUZYKĄ NA ŻYWO,
KONKURSY, NIESPODZIANKI
I WIELE INNYCH ATRAKCJI!**

Zapisy prowadzone będą przez Urząd Miejski w Mielnie na podstawie imiennych zaproszeń, skierowanych pisemnie do wszystkich mieszkańców Gminy Mielno po 65 roku życia.

Mielno
Nad dwiema wodami

PŁACĘ PODATKI W GMINIE MIELNO

Inwestuję we wspólną przyszłość

RAZEM ZADBAJMY O ROZWÓJ

Więcej na www.mielno.pl/podatki

PRZYGOTOWANIA DO SEZONU

Przygotowania do sezonu wakacyjnego zaczynają się już we wrześniu roku poprzedniego – podkreślają przedstawiciele służb chroniących porządek i bezpieczeństwa w pasie nadmorskim.



Od 1 lipca do 31 sierpnia planowane jest wzmocnienie sił komisariatu 18 policjantami z oddziałów prewencji policji w Szczecinie. W lipcu i sierpniu do pełnienia służby w Komisariacie Policji w Mielnie oddelegowani zostaną także policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Koszalinie, którzy będą pełnili służbę całodobowo. Szczególnie w weekendy w Mielnie w godzinach nocnych służbę będą pełnili funkcjonariusze z nieetatowej grupy szturmowej KMP w Koszalinie.

Ponadto do Mielna zostaną skierowani policjanci zespołu wywiadowczego, służby operacyjne (kryminalne), przewodnicy psów służbowych, policjanci zespołu ds. nieletnich i policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego KMP w Koszalinie. Uruchomione zostaną patrole rowerowe, a także funkcjonariusze pełniący służbę na wodzie z wykorzystaniem policyjnej łodzi.

Przed wakacjami oraz w czasie trwania całego sezonu letniego będą prowadzone szeroko zakrojone działania profilaktyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych, zarówno w szkołach i placówkach oświatowych na terenie gminy

i miasta Mielno, jak również w miejscach zorganizowanego wypoczynku dla turystów. Podczas działań będą propagowane zasady bezpiecznego wypoczynku, monitorowania oraz prawidłowego zabezpieczenia mienia, a także

- sezon kąpielowy od 1 lipca do 27 sierpnia;
- 17 kąpielisk strzeżonych;
- kąpieliska strzeżone w godz. od 9.30 do 17.30;
- 80 ratowników wodnych;
- wystąpiliśmy o przyznanie „Błękitnej Flagi” dla kąpieliska „Mielno 216” położonego pomiędzy ul. 1 Maja, a ul. Piastów;
- wystąpiliśmy o certyfikację kąpieliska „Mielno 219” przy ul. Słonecznej w programie „Plaże dla Wszystkich”;
- wyznaczone plaże dla turystów ze zwierzętami domowymi: na wysokości grodziska słowińskiego w Mielnie i przed Kanatem Jamneńskim;
- 8 toalet publicznych – stacjonarnych;
- 55 kabiny sanitarnych Toi Toi;
- 76 sprzątaczy plaż;
- 800 stelaży na śmieci na plażach

odpowiedniego zachowania się w czasie wolnym.

Do pilnowania bezpieczeństwa skierowani będą także funkcjonariusze Straży Granicznej do ochrony szlaków komunikacyjnych – szczególnie na trasach dojazdowych do Mielna (głównie na drodze krajowej nr 11). Będą także współdziałać ze Służbą Ochrony Kolei w ramach zapewnienia bezpieczeństwa podróży korzystającym z komunikacji kolejowej.

W tym roku, po decyzji ustawodawcy, miejscowość Łązy została wyłączona z granic administracyjnych Gminy Mielno. Stąd od wakacyjnego sezonu 2023 Mieleński Ośrodek Sportu i Rekreacji opiekować się będzie plażą o długości ok. 17,5 km. Na tej długości planowane jest utworzenie 17 kąpielisk strzeżonych, na których posadowionych zostanie 19 wież, w miejscowościach: Mielno, Mielno, Chłopy, Sarbinowo, Gąski. Nowe kąpieliska strzeżone zostaną utworzone w Mielnie na wysokości „Floryna” przy ul. 1 Maja i przy ul.

Kościelnej. Do obsługi ratowniczej na plażach niezbędne będzie zatrudnienie w okresie całego sezonu ok. 80 ratowników.

Ratownicy zostaną wyposażeni w łódzie wiosłowe oraz pozostały sprzęt ratowniczy i medyczny.

Sezon wysoki to także wyłożony czas pracy funkcjonariuszy Straży Miejskiej w Mielnie. Jak mówi komendant formacji w czasie wakacji przyjmie 10 dodatkowych osób tzw. strażników sezonowych mających odpowiednie przeszkolenie. Co łącznie z 5 stałymi etatami jest niezbędną koniecznością do wypełniania obowiązków w sezonie. A tych w turystycznej gminie szczególnie przybywa. Do całorocznych obowiązków dochodzą typowo letnie interwencje: kontrole porządku miejsc wypoczynkowych, sezonowych punktów handlowych, asysty dla pracowników sanepidu i innych organów kontrolnych oraz pracowników administracji samorządowej – wylicza SM Mirosław Słomiński.



Centrum Kultury w Mielnie po raz kolejny zaprasza turystów oraz mieszkańców Gminy Mielno do udziału w cyklu wakacyjnych wydarzeń. W tym roku udało nam się zaplanować ponad 50 imprez artystyczno-kulturalnych.

W harmonogramie znajdują dla siebie coś zarówno miłośnicy aktywnego wypoczynku, jak i fani dobrej muzyki na żywo. A że my lato rozpoczynamy już w maju, zapewniamy, że będzie się działo!

AKTYWNI

Podczas długiego weekendu majowego deptak przy ul. Kościuszki w Mielnie opanują fani „kijków”. Mielno po raz kolejny zaprasza kijkarzy do udziału w mistrzostwach Nordic Walking. Tym razem jednak w randze... światowej. Mistrzostwa Świata pt. „INWA Nordic Walking World Cup” odbędą się już 29 kwietnia. Udział w zawodach na dystansie 5, 10, oraz

21,1 km wezmą amatorzy, średnio zaawansowani oraz zawodowcy. Do udziału w zawodach można zapisać się online przez portal organizatora: https://inwacup.eu/nwwc_2022/

ARTYSTYCZNIE

Kolejna dawka dobrej zabawy czeka nas w czasie corocznego Pleneru



Malarskiego SILESIA TAK ART. Twórcy ze stowarzyszenia odwiedzą nas już po raz szósty. Tym razem ich obrazy zostaną pokazane w Skarbnicy Wioski Rybackiej w Chłopach. Dodatkową atrakcją tegorocznego pleneru będzie koncert zespołu Kaszaloty. Szczegóły wkrótce!

Wszystkie mamy i pociechy za-

praszamy natomiast na drugą edycję wydarzenia organizowanego wspólnie z Zespołem Śpiewaczym Bursztyn pt. Rozśpiewany Dzień Mamy. Dzieci z Placówek Wsparcia Dziennego MOPS w Mielnie oraz z sekcji Centrum Kultury w Mielnie wystąpią dla swoich ukochanych mam. Impreza odbędzie się 27.05 w PRZYSTAŃ.KULTURA, czyli nowym miejscu na kulturalnej mapie Mielna, które przyciąga do siebie amatorów zabawy w najlepszym wydaniu.

Kolejnym wydarzeniem, na które czekają wszyscy fani PRZYSTAŃ.KULTURA jest oficjalne rozpoczęcie wakacji, czyli Noc Kupały. Impreza (23 czerwca) jest wydarzeniem skierowanym do wszystkich pokoleń – uczestnicy będą mogli wziąć udział w warsztatach artystycznych, posłuchać koncertu zespołu ludowego Kotwica oraz zapleść wianki, które pod koniec wydarzenia zostaną wrzucone do jeziora. Serdecznie zapraszamy!

Po raz trzeci na Jamnie odbędzie się wyjątkowa impreza wodniacka. To



już czwarta edycja wydarzenia pod tytułem GALA ŻAGLI. Tym razem już w pełnej okazałości, bo trwać będzie aż 3 dni (21-23.07.2023 r.). Przez cały dzień w regatach o puchar Burmistrza Mielna mierzyć się będą ze sobą żeglarze z całego regionu. W sobotę wieczorem (20.07.2023 r.) zapraszamy na widowiskową paradę jachtów. Na jednym



z nich zespół szantowy da koncert z samego jeziora.

Kulminacyjnym wydarzeniem tego lata będzie **HIPPIEZA FESTIWAL MUZYKI I SZTUKI**. To dwudniowe wydarzenie muzyczno-artystyczne, dla którego inspiracją stał się I Ogólnopolski Zlot Hipisów. Odbył się on w 1968 roku właśnie w Mielnie, a udział w nim wzięła m.in. znana polska artystka Kora. Powstał więc pomysł na zorganizowanie wydarzenia osadzonego w klimacie lat 60. i 70. Powracająca w muzyce, modzie i stylu moda na klimat hippie zainspirowała Centrum



Kultury w Mielnie do stworzenia odrębnej imprezy. W czasie tegorocznej edycji na jednej scenie wystąpią najbardziej rozpoznawalni w Polsce artyści. Szczegóły tegorocznej edycji pojawią się już wkrótce!

STREFA AKTYWNEGO PLAŻINGU to kolejna propozycja na wakacje w Gminie Mielno. Ten autorski projekt Centrum

Kultury w Mielnie, skupia się na ulubionym miejscu każdego turysty odwiedzającego gminę, czyli na plaży. Chcąc zorganizować różnego rodzaju aktywności dla turystów w ciągu dnia, nie możemy zaniedbać, że wygramy z główną atrakcją Mielna, czyli plażą. Dlatego przenosimy się na nią, tworząc strefy aktywnego plażingu. To miejsca w których przez cały dzień odbywać się będą animacje dla dzieci ale też dla całych rodzin, zajęcia zumbi, jogi, pilates. Nie zabraknie również piłki plażowej i innych rozrywek sportowych, a także uмирającej pobyt na plaży muzyki.

KINO NA LEŻAKACH to również stały element Mieleńskiego Lata Artystycznego lubiany przez wszystkich turystów. Uczestnicy będą mogli oglądać najlepsze filmy pod chmurką. W tym roku czeka nas aż 5 takich seansów.

Tradycyjnie przez całe lato w kościołach w Mielnie i Sarbinowie odbędzie się cykl koncertów pod wspólną nazwą **MIELEŃSKIE WIECZORY ORGANOWE**. Dzięki współpracy z filharmonią Koszalińską podczas Międzynarodowego Festiwalu Organowego, co roku możemy gościć najlepszych artystów z całego świata.

To jednak nie wszystko. Już niebawem przedstawimy pełen kalendarz Mieleńskiego Lata Artystycznego 2023. Nie możecie się doczekać lata w Mielnie? Obserwujcie naszą stronę internetową oraz profil na FB, aby być na bieżąco ze wszystkimi informacjami o organizowanych przez nas wydarzeniach (<https://www.facebook.com/ckmielno>).

Organizatorzy – CKM

Pamiątki z internetu

Informacja Turystyczna w Mielnie na stronie www.cit.mielno.pl uruchomiła sklep internetowy.

W sprzedaży dostępne są mapy, przewodniki, koszulki, magnesy, kubki czy długopisy.

Założenie internetowego sklepu to odpowiedź na powtarzające się zapytania dotyczące zakupu wydawnictw lub drobnych gadżetów w formie sprzedaży wysyłkowej oraz jedno z ważnych działań w ramach prowadzonego zadania publicznego finansowanego ze środków Gminy Mielno „Prowadzenie punktów informacji turystycznej na terenie Gminy Mielno”.

SKLEP INTERNETOWY

MAGNES TURYSTY? KUBEK Z NAPISEM MIELNO. A MOŻE MAPA?

TO WSZYSTKO KUPISZ W NASZYM SKLEPIE INTERNETOWYM.

ZAPRASZAMY!

www.cit.mielno.pl/sklep

Zadanie publiczne finansowane ze środków Gminy Mielno



Mielno
Lokalna Organizacja Turystyczna

Uczą się zawodu

Uczniowie klasy czwartej technik organizacji turystyki z Zespołu Szkół Nr 1 w Koszalinie w ramach organizowanego przez szkołę Tygodnia Zawodowca odwiedzili Skarbnicę Wioski Rybackiej w Chłopach, Punkt Informacji Turystycznej w Mielnie oraz poznali historię wioski rybackiej rozwiązując quest „Tajemnice Wioski Ry-

backiej w Chłopach”.

Była to praktyczna lekcja w zakresie działalności informacji turystycznej, tworzenia questów jako formy gry terenowej łączącej w sobie elementy zabawy i nauki, poszukiwań skarbu i odkrywania tajemnic. Lekcję historii oraz wiedzę na temat rybactwa i życia nadmorskiej wioski uczniowie otrzy-

mali podczas prelekcji i zwiedzania Skarbnicy Wioski Rybackiej w Chłopach. W formie zabawowej młodzież nauczyła się rozpoznawać ryby żyjące w Morzu Bałtyckim.

Podziękowania dla Ewy Drązkowskiej ze Stowarzyszenia „16 Południk” w Chłopach oraz Marty Adamczak z Centrum Kultury w Mielnie.

Wycieczkę zorganizowała Lokalna Organizacja Turystyczna w Mielnie.



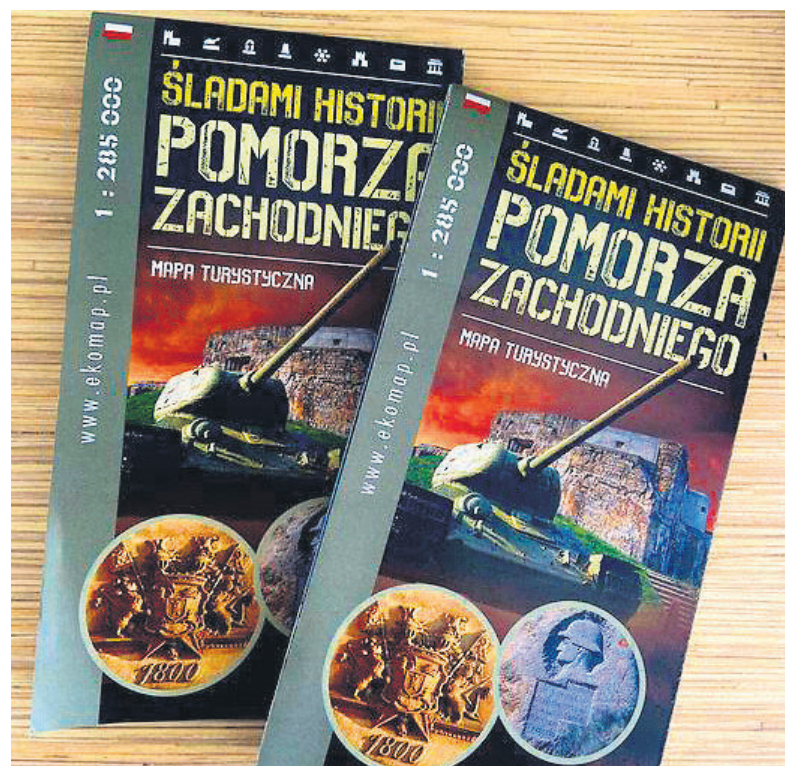
W PUNKCIE INFORMACJI TURYSTYCZNEJ W MIELNIE

Zapraszamy po publikacje turystyczne

Nowości wydawnicze w Punkcie Informacji Turystycznej: „Archeologiczne zabytki Pomorza Zachodniego”, „Zamki Kaszub i Pomorza Środkowego”, „Kamienne Kręgi Gotów” oraz mapa „Śladami historii Pomorza Zachodniego” to tytuły dla każdego pasjonaty historii naszego regionu. W sprzedaży jest także przewodnik „Koszalin i okolice”.

„Archeologiczne zabytki Pomorza Zachodniego” – przewodnik zawiera najważniejsze informacje, historię badań, ciekawostki i wskazówki, jak najlepiej dotrzeć do ponad 50 wybranych stanowisk, obiektów, a także muzeów z działami archeologicznymi, znajdujących się na terenie województwa zachodniopomorskiego.

Mapa „Śladami historii Pomorza Zachodniego” – zawiera 4.715 obiektów historycznych. Oprócz kościołów, zabytkowych cmentarzy czy grodzisk znaleźć można średniowieczne bramy miejskie, pola bitew, młyny oraz miejsca kultu. Bogata historia Pomorza Zachodniego na jednej mapie!



W Mielnie mieszkam od urodzenia

Pani Barbara Cieślik (z domu Jaworska) urodziła się w Mielnie przy ul. Chrobrego 2. W tamtych czasach porody w domach przy asyście położnych – zwanych też akuszerkami – były normą. W Mielnie taką funkcję pełniła wtedy Pani Drolńska, która mieszkała w pałacu w ówczesnym PGR przy ul. Kościelnej.

– Zawsze powtarzam, że jestem „mielnianką” od urodzenia i tak już pozostanie. Tu się urodziłam, tu wychowywałam swoje dzieci i czworo wnuków – mówi Barbara Cieślik.

Historia jej rodziny okazuje się związana z Mielnem jeszcze od czasów drugiej wojny światowej.

– Wujek i ciocia (Henryk oraz Anna Jaworscy) zostali zesłani do pracy w Grossmuellen w latach 40. Zaraz po zakończeniu wojny zdecydowali się tutaj powrócić. To tak naprawdę zdecydowało o mojej przyszłości, bo tata (Franciszek Jaworski) z mamą (Wanda Jaworska, z domu Ostrowska) zaraz po ślubie szukali dla siebie miejsca. Wujek Henryk zachęcił tatę do przyjazdu do Mielna i w ten sposób, w 1948 r., moi rodzice przenieśli się z Radziewia (koło Płocka) nad morze – dodaje Pani Barbara.

Historia jej męża, Pana Kazimierza, jest mniej związana z Mielnem. Jego rodzice opuścili Piotrków Trybunalski tuż po zakończeniu wojny w 1945 r. i podobnie jak rodzice Pani Barbary szukali dla siebie miejsca na ziemiach, nazywanych wtedy „odzyskanymi”. Trafili do Będzinka (gmina Będzino), gdzie nadal mieszkało sporo Niemców. Pan Kazimierz w latach 1952–1959 uczęszczał do szkoły w Sarbinowie.

– W obie strony miałem do przejeżdżania ok. 7 km. Najgorsze były zimy, które miały niewiele wspólnego z dzi-



siejzszymi. Siarczyste mrozy i bardzo gruba pokrywa śnieżna utrzymywały się przez wiele miesięcy, ale nikt nie narzekał, bo co mieliśmy zrobić? To były trudne czasy, które jak się później okazało, wyhartowały silnych ludzi. Moja historia z Mielnem rozpoczęła się dopiero po ślubie w 1972 r., kiedy to zostałem pełnoprawnym mieszkań-

cem naszego miasta – dodaje Pan Kazimierz.

MIELNO MOJEGO DZIECIŃSTWA

Rozmowa z Panią Barbarą o dzieciństwie od razu wywołuje u niej uśmiech i przywołuje nieskończoną liczbę wspomnień.

– Całe moje wspaniałe dzieciństwo było związane z Mielnem i pewnie dlatego później już nie wyobrażałam sobie, abym miała mieszkać w innym miejscu. Mam mnóstwo historii, o których mogłabym opowiadać godzinami. Często przypominam wnukom, że Mielno mojej młodości było całkowicie inne od tego dzisiejszego. Zabudowania od strony Koszalina kończyły się przy dworcu, bo nie istniało jeszcze „osiedle”, na którego dzisiejszym terenie – nie licząc domu Państwa Kędra, Kuszak, Piaseckich (tam stał wiatrak), Snochów i Kozubowskich – znajdowały się po prostu

pastwiska oraz pola uprawne. Zresztą na te łąki prowadziłam razem z rodziną nasze krowy – tłumaczy Pani Barbara.

Ze wspomnień rysuje się obraz bardzo zgranej, otwartej i pomocnej społeczności, która wspólnymi siłami radziła sobie w tych bardzo trudnych czasach.

– W Mielnie wszyscy się znali i każdy mógł liczyć na swoich sąsiadów. Miejsców było praktycznie samowystarczalne, ponieważ mieliśmy fachowców od wszystkiego, co było wtedy potrzebne: rzeźników, fryzjerów, pocztowców, piekarzy, rybaków, krawców, kowali, itd. To były takie czasy, że nie miało się zbyt dużo pieniędzy, dlatego najczęściej trzeba było wymieniać się usługami albo towarami. Rzeźnik mięso wymieniał za ryby, a cieśla za naprawę dachu otrzymywał coś innego. Pamiętam też stare, poniemieckie wille i budynki, które nadawały charakter Mielna. Jako dzieci wszyscy razem spędzaliśmy czas na zewnątrz wymyślając najróżniejsze zabawy. Tworzyliśmy nawet przedstawienia oraz coś takiego, jak domowe kino. Mój tata uważał, że telewizor to złodziej czasu, dlatego nie zgadzał się na jego zakup. Udało nam się jednak zorganizować rzutnik, na którym wyświetlaliśmy zakupione klisze. Do naszego kina obowiązywało „wpisowe”, za które kupowaliśmy kolejne klisze i tym sposobem kino przy ul. Chrobrego z całkiem niezłą funkcjonowało. Oczywiście lubiliśmy też pocić i jak dziś pamiętam, kiedy WOP brono-

wał z wykorzystaniem koni mieleńskie plaże, aby utrudniać ucieczkę z Polski do krajów zachodnich drogą morską. Wyczekiwaliśmy wtedy swój moment, aby specjalnie „zadeptać” plażę i zrobić na złość wopistom – opowiada.

Pani Barbara chętnie wspomina też czasy mieleńskiej szkoły, do której uczęszczała w latach 1959–1967. Pamięta przy tym większość nazwisk swoich kolegów i koleżanek, a także nauczycieli, takich jak Pani Laszczka (geografia i historia), Pan Roszak (wf i matematyka), Pani Zawidzka (język

polski), Pan Zawidzki (biologia), Pani Kopyłowska (prace ręczne, takie jak szycie), Pani Szpryngiel (język rosyjski), Pani Lorenc (kierownik szkoły) i Pan Lorenc (fizyka i chemia). Nieco inaczej dzieciństwo w Będzinku wspomina Pan Kazimierz, który większość czasu po szkole spędzał pomagając rodzicom prowadzić gospodarstwo.

– Moje dzieciństwo skupione było wokół ciężkiej pracy na roli. To były też czasy stalinizmu i poststalinizmu, dlatego na każdym kroku trzeba było uważać co i z kim się robi, bo wszędzie grasowali podsłuchujący i zagląający przez okna konfidenci. Dziś to nie do pomyślenia, ale w zamian za nawet niewielkie korzyści ludzie gotowi byli donieść na sąsiada, czy nawet członka najbliższej rodziny – tłumaczy Pan Kazimierz.



50 LAT WSPÓLNEGO ŻYCIA

W obecnych czasach coraz częściej słyszy się o rozwodach i rozstaniach, dlatego informacja o złotych godkach może wywołać niemałe zdziwienie. Państwo Cieślikowie mówią, że wychowali się w zupełnie innej rzeczywistości, w której małżeństwo faktycznie oznaczało w większości przypadków wspólne życie aż po kres. Dodają, że zawsze nastąpią gorsze chwile, ale trzeba sobie z nimi umieć poradzić i próbować rozwiązywać problemy wspólnymi siłami.

– Czy to jest ten złoty środek? Na pewno nie, bo każda sytuacja jest inna. Inni są też ludzie. Pewne jest tylko to, że jeśli się chce, to wspólnie można zrobić rzeczy, których nigdy nie uda się wykonać w pojedynkę – puentuje Pani Barbara.



DZIEŃ SAPERA – GMINNE UROCZYSTOŚCI

Obchodom Dnia Saperów w Gminie Mielno towarzyszyło uroczyste złożenie kwiatów pod pomnikiem poległych saperów w Unieściu przez lokalnych samorządowców, władze gminy, przedstawicieli jednostek organizacyjnych oraz młodzież szkolną.

Związek Żołnierzy Wojska Polskiego przyznał podczas uroczystości prestiżowe wyróżnienia. I tak złoty medal za wybitne zasługi otrzymała Olga Roszak-Peżała, burmistrz Mielna, a brązowe medale wręczono Wioletcie Dymeckiej, prezesce „Eko-przedsiębiorstwa” sp. z o.o. w Mielnie oraz Annie Ledochowicz, dyrektorze Centrum Kultury w Mielnie.

Polscy saperzy obchodzą swoje święto od przeszło 70 lat. Kwietniowe obchody nawiązują do rocznicy forswania Odry i Nysy Łużyckiej podczas II wojny światowej.



Wyróżnienie i wyzwanie

O Spartakiadzie 2023 rozmawiamy z Wiolettą Dymeką, prezesem „Ekoprzedsiębiorstwa” Sp. z o.o. w Mielnie.

– Za niespełna miesiąc w Mielnie rozpocznie się 31. Spartakiada Pracowników Wodociągów i Kanalizacji. Jak wygląda historia tego projektu, skąd pomysł na takie spotkanie branży?

– To wydarzenie jest sportowym świętem branży wodociągów – kanalizacyjnej kontynuowanym od 30 lat. Ogólnopolską Spartakiadę Pracowników Wodociągów i Kanalizacji zainaugurowano w 1982 r. w Elblągu. Stała się ona imprezą cykliczną, która miała być organizowana co roku. I było tak przez 6 lat. Potem nastąpiła pięcioletnia przerwa. Do wznowienia zawodów pracowników branży wodociągowej przyczynił się Tadeusz Jakubowski innowator, społecznik działający na rzecz poprawy warunków pracy, niezwykle ceniony i szanowany pracownik Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Lublinie. I od 1996 r. Spartakiady odbywają się co roku. Po śmierci Tadeusza Jakubowskiego w 1999 r. podjęto decyzję o nazwaniu imprezy Jego imieniem. Zatem od 2001 r. zawody sportowe naszej branży odbywają się pod nazwą Ogólnopolska Spartakiada Pracowników Wodociągów i Kanalizacji im. Tadeusza Jakubowskiego.

– Mielno po raz trzeci jest organizatorem Spartakiady. To organizacyjnie wielkie wyzwanie i ogrom pracy. Co decyduje, o tym, że mieleńska Spółka „Ekoprzedsię-



biorstwo” podejmuje się przygotowania tego przedsięwzięcia?

– Mielno przyciąga jak magnes. Branża bardzo chętnie przyjeżdża do nas nad morze. Moja ekipa to profesjonalści, którzy mają wprawę w organizacji tego typu spotkań. Merytorycznie wspomaga nas Centrum Kultury w Mielnie. Tak naprawdę mamy wielką frajdę, aby przygotować organizacyjnie kolejną edycję Spartakiady. Owszem to wyzwanie, ale strasznie miłe i dla Spółki wręcz prestiżowe. Dodatkowo wsparcie od władarzy Mielna umacnia nas w przekonaniu, że warto podejmować tego typu sportowe inicjatywy w mieście. Jesteśmy jedynymi wodociągami w Polsce, które organizują tę imprezę po raz trzeci. Naszym celem jest także promocja Gminy Mielno i jej walorów. Co się udaje, gdyż wielu

uczestników wraca tutaj z rodzinami i znajomymi.

– Jak wygląda frekwencja? Czy branża jest zainteresowana tego typu eventami?

– Frekwencja dopisała. Po latach spowodowanych pandemią i wymuszonych izolacją ludzie znów potrzebują tak po prostu się spotkać i naładować akumulatory. Mamy ponad 1200 zgłoszonych zawodników. Ekipy przyjadą do nas z najbardziej odległych zakątków kraju. Będziemy podejmować reprezentacje firm z dużych miast, ale także kilkusobowe z mniejszych miejscowości. I to właśnie



świadczy o tym, że integracja branży – mimo trudnych i ciężkich czasów – jest potrzebna. To również potwierdza, że tego typu eventy pokazują jak ważne jest kultywowanie tradycji, bo przecież trzy dekady istnienia Spartakiady zobowiązują.

– Co nowego pojawi się na Spartakiadzie 2023?

– 24 konkurencje sportowe, wyjątkowa lokalizacja pełna jodu, energetyczna impreza w klimacie PRL-u, dzieci – kwiaty w Bałtyku, dobra muzyka, wyjątkowe nagrody od wyjątkowych sponsorów, kolorowa parada ulicami miasta i rzesza pozytywnych ludzi. Warto podkreślić, że uczestnicy przyjeżdżają do naszej gminy nie tylko z powodu wspaniałych warunków naturalnych, ale – co chyba jest nawet

1200 zawodników
39 drużyn
24 konkurencje sportowe
3 dni sportowej rywalizacji

ważniejsze – ze względu na niesamowitą atmosferę, która scala branżę. I co ważne – przygotowując Spartakiadę kierowaliśmy się sugestiami i opiniami naszych uczestników. To od nich i z nimi wspólnie powołaliśmy do życia program 31. edycji branżowego projektu.

Więcej informacji:

<https://spartakiada.mielno.pl/>
<https://www.facebook.com/spartakiadamielno>



Otwarcie o zdrowiu psychicznym

Fundacja UNAWEZA opublikowała raport „MŁODE GŁOWY. Otwarcie o zdrowiu psychicznym”.

Wyniki badań opublikowane w formie raportu ujawniają dramatycznie brzmiący „głos młodych” przepełnionych samotnością. Wskazują skalę hejtu, doświadczanej przemocy rówieśniczej i domowej, co przekłada się m.in. na ich skrajnie niską samoocenę i poczucie sprawczości, wzrost myśli sam i zachowań samobójczych. Obraz dopełnia niski poziom zaufania społecznego młodych, brak wiary w skuteczność profesjonalnej pomocy czy wsparcia.

Jak wskazuje Martyna Wojciechowska – prezeska fundacji, największe w Polsce badania prowadzone były od października 2022 r. do marca 2023 r. i dotyczyły zdrowia

psychicznego, poczucia własnej wartości i sprawczości dzieci i młodzieży. W badania zaangażowało się prawie 2 tysięcy szkół z Polski, a w pełni anonimową ankietę wypełniło 184.000 uczniów w wieku 10–19 lat ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych z całego kraju. Podjęte przez fundację działania związane były z dynamicznym wzrostem zachowań samobójczych młodych ludzi w Polsce. Według danych Policji w 2022 r. odnotowano ponad 2031 prób samobójczych, co stanowi o 140 proc. więcej niż w roku 2020.

Główne problemy ujawnione przez młodych to brak motywacji do działania (52,4%), trudności z kon-

centracją uwagi (38,1%), gorsze samopoczucie psychiczne (36,3%), kłopoty w nauce (30,6%), problemy ze snem (37%). Co dziesiąty uczeń w Polsce deklaruje, że podjął próbę samobójczą. Według GUS w Polsce jest 3 863 630 osób w wieku 10–19 lat (stan z 31.12.2021 r.), szacunkowo może to być zatem aż 340 tysięcy młodych osób. A blisko 40% o tym myśli (czyli szacunkowo nawet 1,5 miliona osób). Co szóste dziecko się okalecza, blisko połowa ma zaburzenia odżywiania – kompulsywnie się objada lub głodzi. Prawie 40% młodych ogląda w sieci materiały prezentujące przemoc. Co drugi uczeń ma skrajnie niską samoocenę, 31,6%

nie lubi siebie, a 26,4% uważa siebie za osobę mniej wartościową od innych. Ponad 80% młodych ludzi nie radzi sobie ze stresem dnia codziennego, a w kłopotliwej sytuacji nie potrafi znaleźć rozwiązania. Aż 10,5% uczniów przyznało, że w ich życiu nie ma ANI JEDNEJ osoby, która w pełni je przyjmuje i akceptuje. Prawie 70% badanych, nigdy nie korzystało ze wsparcia psychologa w szkole i poza szkołą.

Działania Fundacji UNAWEZA mają zwrócić uwagę na problemy zdrowia psychicznego młodych, wskazać wyzwania i przyczynić się do normalizacji. Przedstawiona została oferta edukacyjna z konkretnymi

narzędziami dla dzieci, rodziców oraz nauczycieli, w tym:

1) ogólnodostępny i darmowy program profilaktyczny z praktycznymi materiałami dla uczniów, nauczycieli i rodziców, który będzie dostępny już w nadchodzącym roku szkolnym (zapisy do programu na stronie

<https://mlodeglowy.pl/zapisz-szkole-do-programu/>)

2) „Złoty standard” pomocy psychologicznej dla wszystkich szkół w kraju – czyli konkretne rozwiązania służące ochronie zdrowia psychicznego uczniów

3) opracowane przez ekspertów rekomendacje, pakiety wsparcia dla nauczycieli, rodziców oraz dzieci.

Zobacz:

<https://mlodeglowy.pl/>
www.tiktok.com/@mlode_glowy
www.instagram.com/mlode_glowy

Sukcesy młodych siatkarek

Są wśród sześciu najlepszych drużyn w Zachodniopomorskiem – młode, zdolne i ambitne siatkarki z Uczniowskiego Klubu Sportowego OPTY Mielno.

Już w maju, w Policach, zagrają w kategorii trójek w wojewódzkim finale będącym ostatnim etapem zakwalifikowania do Ogólnopolskich Mistrzostw w Minisiatkówce o Puchar Kinder Joy of moving.

– Na ten sportowy sukces dziewczyny pracowały bardzo ciężko. Już samo uczestnictwo w wojewódzkim finale jest wyróżnieniem. Mamy przed sobą mecze z elitą młodych siatkarek. Dalej przejdą tylko trzy zespoły, zrobimy wszystko by być jednym z nich – zapewnia Filip Filus trener



ner Opty i nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Mielnie.

Ogólnopolskie Mistrzostwa w Minisiatkówce o Puchar KINDER Joy of moving to największe i najważniejsze wydarzenie siatkarskie dla

dzieci i młodzieży w kraju oraz serce programu Kinder Joy of moving.

Celem tej inicjatywy, realizowanej już od ponad 15 lat przez m.in. Polski Związek Piłki Siatkowej, jest promocja aktywnego stylu życia wśród młodego pokolenia oraz popularyzacja uniwersalnych wartości sportu przez wspólną zabawę.



Karate – sportowa marka gminy

Mieleński Klub Karate Kyukushin przyzwyczaił swoich fanów i symatyków do sukcesów promujących Gminę Mielno na całym świecie. O tym, co wydarzyło się w 2022 r. i na początku 2023 r., ale także o planach na dalszą część tego roku, opowiedział nam sensei Krzysztof Stanek.



– Czy 2022 r. był dobrym czasem dla Mieleńskiego Klubu Karate?

– Dla nas to był bardzo dobry rok. Braliśmy udział w dwa razy większej liczbie turniejów niż początkowo zakładaliśmy. Troje naszych zawodników wywalczyło miejsca w kadrze narodowej i dzięki temu mieliśmy możliwość startu w Mistrzostwach Europy największej organizacji karate na świecie. W 2022 r. odbyły się Mistrzostwa Europy Seniorów w Tarnowie i Mistrzostwa Europy Juniorów i Młodzieżowców w Sofii, w której nasz zawodnik zdobył srebrny medal. Ten sam zawodnik trzy miesiące później w wieku 18 lat zdobył Puchar Polski Seniorów.

– A największe sukcesy...

– Na pewno naszym wielkim sukcesem jest otwarcie nowej sekcji w Sabinowie i zadbanie o dzieci z tamtych rejonów naszej gminy dając im alternatywną alternatywę spędzania czasu wolnego. Dzieci z tej sekcji mają już za sobą udane starty w rywalizacji sportowej, w której zdobyły pierwsze me-

dale. Warto wspomnieć, że z roku na rok w każdej z naszych pięciu grup notujemy wzrost uczestników zajęć. Można jasno stwierdzić, że ogrom pracy wykonali tu nasi instruktorzy, dzięki którym nasz klub stał się atrakcyj-



nym miejscem dla młodych mieszkańców gminy Mielno. Niezmiennie cieszę się, że nasz klub tak prężnie się rozwija, a jego sukcesy są zauważalne. Pod względem sportowym nasi zawodnicy zajmują czołowe miejsca rankingowe w swoich kategoriach, a my znajdujemy się w pierwszej dziesiątce najlepszych klubów w Polsce.

– Rok 2023 rozpoczął się od dużej imprezy karate w Mielnie. Można powiedzieć, że to największe wydarzenie tego typu w historii naszej gminy?

– Niewątpliwie była to jedna z największych, ale przede wszystkim najważniejszych imprez sportowych karateków w naszym mieście. Dzięki naszym staraniom miastu przydzielono organizację eliminacji do mistrzostw Europy seniorów, które odbyły się w Göteborgu na początku kwietnia. Dla mnie osobiście było to największe wyzwanie, jakiemu musiałem sprostać od momentu powstania na-

szego klubu. W eliminacjach brało udział 150 najlepszych zawodników w kraju. Nie zabrakło wśród nich medalistów mistrzostw Europy i świata z poprzednich lat, co gwarantowało wysoki poziom sportowy zawodów. Dla nas było to ogromne wyzwanie organizacyjne, aby zawodnicy, trenerzy i kibice, którzy nas odwiedzili, zapamiętali profesjonalizm na każdym poziomie. Ci, którzy byli lub obserwowali zmagania w relacji na żywo wiedzą, że stanęliśmy na wysokości zadania. Oczywiście nie udało się to bez wsparcia Gminy Mielno i jednostek samorządowych: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Centrum Kultury w Mielnie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Lokalna Organizacja Turystyczna w Mielnie. Ich pomoc w organizacji okazała się niezaprzeczona i tylko dzięki zaangażowaniu nas wszystkich impreza okazała się wielkim sukcesem.

– Co dalej?

– Nasz klub prowadzi zajęcia nieustannie, niezależnie od przerw związanych z feriami itp. Od początku roku, nasi zawodnicy brali udział już w pięciu turniejach, zdobywając ogromną ilość medali. Warto wspomnieć, że na turnieju w Kołobrzegu nasz klub reprezentowało niemal 40 karateków, co uczyniło nas drugą ekipą pod względem zgłoszonych zawodników. Dla nas to dopiero początek rywalizacji na turniejach o różnej randze. W kwietniu nasza zawodniczka reprezentowała Polskę na Mistrzostwach Europy w Armenii. W planach mamy wyjazdy na kolejne zagraniczne turnieje, na których nasi zawodnicy zbiorą wyjątkowe doświadczenia. Oczywiście nie zapominamy o krajowych startach, takich jak m.in. Wąskie Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów, Puchar Polski oraz kilku



mniej turniejach. Jeśli chodzi o ilość pokonanych kilometrów podczas udziału w zawodach, to niewątpliwie jesteśmy w światowej czołówce. Nie ukrywam, że moim małym marzeniem jest, aby w niedalekiej przyszłości nasz zawodnik wystartował w jednym z imprez sportowych organizowanych w Japonii. Byłoby to klejnotem w koronie Mieleńskiego Klubu Karate Kyukushin.

Mieleński Klub Karate Kyukushin otrzymał w tym roku dofinansowanie w kwocie 54180 zł.

– Karate staje się sportową marką gminy...

– Dzięki wielkiemu wsparciu Gminy Mielno, które otrzymujemy co roku, klub ma możliwość ciągłego rozwoju i rywalizacji na najwyższym poziomie. Nasi zawodnicy mogą trenować w świetnie wyposażonych salach z najlepszym sprzętem. Gdyby nie finansowanie z budżetu samorządu, to tak naprawdę klub nie miałby możliwości normalnego funkcjonowania. Ciężko podziękować za to wsparcie słowami, ale dzięki wynikom naszych zawodników słowa są tutaj zbędne, bo dziękujemy w najpiękniejszy możliwy sposób. Udowadniamy, że karate stało się sportową marką Gminy Mielno.

Zapraszamy na plażę z kijkami

Podczas długiego weekendu majowego deptak przy ul. Kościuszki w Mielnie opanują fani kijków. Mielno po raz kolejny zaprasza do udziału w mistrzostwach nordic walking. Tym razem jednak w randze... światowej. Mistrzostwa Świata INWA Puchar Świata Nordic Walking 2023 odbędą się już 29 kwietnia.

Do udziału zachęcamy nie tylko zawodowców, ale i amatorów – dla startujących przewidziane są atrakcyjne nagrody, a dodatkowo możemy zagwarantować, że sama satysfakcja z uczestnictwa będzie warta tego wysiłku!

KTO MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ?

Odpowiedź jest prosta – każdy! Wystarczą kije, wygodne buty i pozytywna energia. Dzięki różnym kategoriom wiekowym i trzem dystansom (5 km, 10 km oraz 21,1 km) nie musisz być ekspertem, aby dołączyć do zawodów.

MOC KIJÓW

Nordic Walking to sposób na utrzymanie dobrej kondycji, który po-

wstał specjalnie dla narciarzy biegowych. Łatwość wykonywania treningu oraz ogromna ilość korzyści zdrowotnych sprawiły jednak, że forma rekreacji stała się hitem wśród amatorów zdrowego stylu życia na całym świecie! Marsze z kijkami angażują do pracy mnóstwo partii mięśniowych (nawet do 90% mięśni całego ciała!), jednocześnie stymulując je znacznie intensywniej niż przy zwykłym spacerowaniu lub bieganiu. Nie można jednak zapomnieć o poprawnej technice, która jest kluczowa w tym sporcie. Należy odpowiednio odepchnąć się kijkami od podłoża – tak, aby odciążyć stawy dolnych części ciała, a zaangażować mięśnie górnej. Jeśli nie wiesz, jak poprawnie chodzić, a chciałbyś rozpocząć swoją przygodę z tą aktywnością, tym bardziej odwiedź nas w czasie

INWA. Przed zawodami wyspecjalizowani instruktorzy udzielą krótkiego szkolenia, które sprawi, że poczujesz się pewniej!

NIESPODZIANKA DLA MIESZKAŃCÓW

Zarejestruj się już teraz i nie płać za udział w inauguracji. 100 pierwszych osób z Gminy Mielno, które dokonają zapisu na stronie www.inwacup.eu, nie muszą dokonywać opłaty. 5 dni przed startem zapisy te zostaną oznaczone przez nas w systemie jako opłacone. Wszelkich informacji o zawodach oraz pomocy w rejestracji udziela Centrum Kultury w Mielnie.

Czekamy na Ciebie!

Zapisy oraz regulamin zawodów dostępne są na stronie: inwacup.eu

INWA NORDIC WALKING WORLD CUP 2023

April 29
Mielno, Poland

Program:

- 9:30 - Opening ceremony
- 10:00 - Start - 21.1 km
- 11:00 - Start - 10 km
- 11:45 - Start - 5 km

SPONSOR GŁÓWNY: PARTNER TECHNICZNY:

IN International Nordic Walking Series