

GMINA MIELNO JESZCZE BARDZIEJ PRZYJAZNA SENIOROM

CUS zmotoryzowane

Centrum Usług Społecznych w Mielnie zakupiło nowego 9-osobowego busa do przewozu seniorów – mieszkankę i mieszkańców Gminy Mielno w wieku 60+. To już drugi bus w dyspozycji Centrum Usług Społecznych w Mielnie.

Jak podkreśla Dyrektor CUS, Kornelia Liśkiewicz, uruchomienie transportu door to door w 2021 roku było bez wątpienia przełomem dla mieszkańców, którzy często mieli ogromne

problemy np. z przemieszczeniem się z domu do lekarza. Jednocześnie zebrane w ciągu ostatnich czterech lat doświadczenia pokazały skalę problemów z tym związanych.

Potrzeby w zakresie transportu seniorów są tak duże, że zdecydowaliśmy się na zakup drugiego pojazdu. Dzięki temu z usługi przewozu skorzysta większa liczba potrzebujących. Ponadto drugi bus pozwoli nam zapewnić ciągłość funkcjonowania transportu door to door w przypadku

awarii, czy innych nieprzewidywalnych sytuacji – tłumaczy dyrektor Centrum Usług Społecznych w Mielnie.

Warto wyjaśnić, że zakup busa zrealizowano w oparciu o większy projekt realizowany przez CUS: „Aktywni seniorzy w Gminie Mielno”. Jego wartość całkowita wynosi: 812 908,81 zł (przy dofinansowaniu w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego 2021-2027 na poziomie 754 591,99 zł).



Finanse
Wartość pojazdu wyniosła **216 849,00 zł** przy dofinansowaniu z Unii Europejskiej na poziomie 200 000,00 zł.



CHOROBY PRZEWODU POKARMOWEGO U DZIECI

wielka orkiestra świątecznej pomocy

34 FINAŁ

25.01.2026

A MY? ROBINY SVOJE

DLA ZDROWIA I BEZPIECZEŃSTWA POLAKÓW

WOŚP Sztab Mielno z siedzibą w Szkole Podstawowej w Mielnie został oficjalnie zarejestrowany i po raz 6. zagra jako samodzielny sztab. Szefem Sztabu jest Magdalena Gos-Kozłowska. Obserwujcie nas: www.facebook.com/sztabmielno

Zapraszamy do kontaktu wszystkich którzy chcą z nami zagrać w 34. Finał WOŚP tel. +48 517 366 914; e-mail: mgos7@o2.pl

34. Finał WOŚP zagra też w Mielnie

25 stycznia 2026 roku zagramy w Mielnie z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy, aby wesprzeć diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów. Przyświecać nam będzie hasło: **Zdrowe brzuszki naszych dzieci.**

To realne wsparcie dla około 1,2-1,5 miliona dzieci, cierpiących na schorzenia gastroenterologiczne.

Gastroenterologia dziecięca w Polsce to specjalizacja, która zmagą się z wieloma wyzwaniami – zarówno w zakresie diagnostyki, jak i leczenia chorób układu pokarmowego. Proble-

mem jest i rosnąca liczba pacjentów, i konieczność posiadania nowoczesnego sprzętu, którego użycie poprawia wyniki leczenia, w tym tych pacjentów, którzy wymagają wsparcia chirurgicznego.

Choroby przewodu pokarmowego u dzieci – takie jak celiakia, choroba Leśniowskiego-Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, refluks żołądkowo-przełykowy i inne choroby przełyku oraz żołądka, ciężkie alergie pokarmowe, choroby trzustki i wątroby czy zaburzenia czynnościowe (np. zespół jelita wrażliwego) – są coraz częstsze.

Tematem ściśle powiązaniem z gastroenterologią dziecięcą są problemy żywienia, zarówno niedożywienie, jak i otyłość.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy chce kupić innowacyjny sprzęt dla chirurgii przewodu pokarmowego. Planowany jest też zakup sprzętu dla gastrologii endoskopowej czy ośrodków prowadzących żywienie pozajelitowe i dojelitowe (m.in. pomp do żywienia pozajelitowego i enteralnego) oraz sprzęt do endoskopii przewodu pokarmowego.

Mieleński Mały Mistrz

Ruch, radość i uśmiechy – tak wyglądał dzień pełen sportu zorganizowany w ramach programu „Mały Mistrz”.

Uczniowie klas I-III z obu gminnych podstawówek pokazali, że sport to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim dobra zabawa i współpraca.

Były biegi, skoki, tory przeszkód i mnóstwo entuzjazmu. I jedno wiemy, że mamy w naszych szkołach pełno małych mistrzów.

Gratulujemy wszystkim małym sportowcom i nauczycielom za stworzenie tak wspaniałej atmosfery pełnej gry fair play.

Kluczowymi zadaniami przyświecającymi realizacji programu „Mały Mistrz” są:

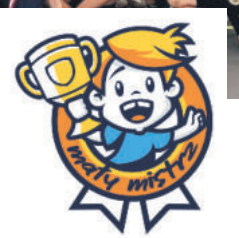
- poprawa stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów klas I-III;
- pomoc nauczycielom edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego w zaplanowaniu i przeprowadzeniu ciekawych zajęć wychowania fizycznego;
- propozycja nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych;
- monitorowanie stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów klas I-III;
- zachęcenie uczniów do podejmowania nowych form aktywności fizycznej.



mowania nowych form aktywności fizycznej.

Program Mały Mistrz 2025 jest możliwy dzięki dotacji Ministerstwa

Sportu i Turystyki. Realizatorem programu jest Szkolny Związek Sportowy i szkoły podstawowe z całej Polski, które wyrażą chęć uczestnictwa w projekcie.




JARMARK ŚWIĄTECZNY w Mielnie

07.12.2025

12:00 - 17:00

DEPTAK UL. KOŚCIUSZKI

WYSTĘPY ARTYSTYCZNE GRUP CENTRUM KULTURY

CHOINKI ZA KARMĘ DLA ZWIERZĄT

RĘKODZIEŁO

STREFA GASTRONOMII LOKALNEJ

KONKURSY Z NAGRODAMI

WSPÓLNE UBIERANIE CHOINKI

Mielenko Nad dwiema wodami

CENTRUM KULTURY W MIELNIE

DZIECI TEŻ MAJĄ CUKRZYCĘ

Trzeba rozbudzić świadomość

Ewa Jabłońska, nauczycielka w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Sarbinowie, współorganizująca konferencję „Cukrzyca – wiem, działam”, prywatnie mama dziecka z cukrzycą.

Cukrzyca typu 1 coraz częściej dotyka dzieci i to w różnym wieku, od razu zmieniając ich codzienne życie. I co istotne stawiając przed rodzinami zupełnie nowe wyzwania. Choć diagnoza ta brzmi poważnie, współczesna medycyna i odpowiednie wsparcie pozwalają dzieciom z tym schorzeniem żyć pełnią życia. Przykładem jest mój 14-letni syn, u którego cukrzycę wykryto rok temu. W październiku 2024 roku pojawiły się pierwsze objawy – niepozorne jak wzmożone pragnienie, utrata wagi, zmęczenie. Myślałam, że to zwykła infekcja albo intensywny okres dojrzewania, ale rzeczywistość okazała się zupełnie inna. Badania krwi rozwały wszelkie wątpliwości. Diagnoza przyszła nagle i mój syn Dominik trafił na oddział diabetologii w Szczecinie z ciężką kwasicią metaboliczną – z cukrem 711mg/dl.

Codzienne życie z cukrzycą typu 1 wymaga stałej kontroli poziomu cukru, regularnego podawania insuliny



oraz planowania posiłków. Dla dziecka oznacza to naukę odpowiedzialności wcześniej niż mogłoby się wydawać. Moje dziecko szybko oswoiło się ze swoją chorobą, glukometrem i insuliną. Wciąż mu powtarzaliśmy: „masz swoją nową koleżankę i to na całe życie, i musisz się z nią zaprzyjaźnić”. Wszyscy czuliśmy lęk i obawy, ale wiedzieliśmy, że dzięki wsparciu i wspólnej nauce tej choroby będziemy mogli dać synowi normalne dzieciństwo.

Jestem nauczycielem w sarbinowskim Zespole Szkolno-Przedszkolnym, uczę między innymi wychowania fizycznego, a w październiku 2024 r. gdy Dominik był jeszcze ósmoklasistą w naszej szkole choroba syna okazała się dla wszystkich szokiem. Jednak to właśnie wsparcie placówki okazało się

W Polsce na cukrzycę choruje ok. 3 miliony osób. Co 6 sekund na świecie umiera jedna osoba z powodu cukrzycy lub jej powikłań.

Źródło: <https://mojacukrzyca.pl/ministerstwo-zdrowia-w-2030-r-będzie-w-polsce-42-mln-chorych-na-cukrzycę>

kluczowe. Dyrektor szkoły Izabela Wasielewska zadbała o szerokie przeszkolenie kadry pedagogicznej m. in. przed edukatora diabetologicznego. Uczyliśmy się tej choroby wszyscy, aby wiedzieć, jak reagować w sytuacjach nagłych i jak pomóc uczniowi w codziennych czynnościach. Udało się nam także wypracować procedury postępowania w przypadku hipo- i hiperglikemii. Równie ważna okazała się edukacja samych uczniów.

Dziś syn jest już w szkole średniej. Trafiając do nowej placówki mieliśmy obawy, czy znajdziemy wsparcie. Jednak ku mojemu zdziwieniu okazało się, że wystarczyła jedna rozmowa z wychowawcą, aby placówka stanęła na wysokości zadania w opiece nad chorym. Okazuje się, że empatia i zrozumienie jest kluczem do sukcesu. Po

Niezakaźna epidemia XXI wieku

Dyrektorzy placówek oświatowych, nauczyciele, pedagodzy, diabetolodzy, studenci, uczniowie i rodzice byli uczestnikami konferencji poświęconej cukrzycy.

Inicjatywa poruszenia tematu a przede wszystkim głośniego opowiedzenia o tej chorobie wyszła m.in. z Centrum Edukacji Nauczycieli w Koszalinie.

I dzięki zaangażowaniu wielu środowisk – w tym akademickich, medycznych, społecznych edukatorów i konsultantów – udało się nakreślić możliwości udzielania pomocy uczniom chorującym na cukrzycę w ich codziennym funkcjonowaniu w placówkach oświatowych. Jednak najważniejszym przesłaniem konferencji był fakt, że podjęto próbę odczarowania mitów o cukrzycy oraz uświadomiono samym nastolatkom jak radzić sobie z tą chorobą, i jak wspierać innych chorujących tuż obok nas. Cukrzyca jest chorobą cywilizacyjną, nazywaną niezakaźną epidemią XXI wieku. Może rozwijać się powoli i w każdym wieku. Choruje na nią wiele osób, ale znaczna część o tym nie wie.

W programie znalazły się m.in.:

- podstawy dotyczące cukrzycy,
- pierwsza pomoc w hipo- i hiperglikemii,
- działania Fundacji CUKRZYCA & SPÓŁKA,
- dieta i aktywność fizyczna,
- wsparcie psychologiczne oraz dostosowanie wymagań edukacyjnych

Wszystkie poruszane zagadnienia przeplatane były m. in. filmikami z udziałem uczniów ze szkoły z Sarbinowie oraz z II LO z Koszalina, animacją graficzną Kai Wasilewskiej – absolwentki sarbinowskiej podstawówki i Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Koszalinie, muzyką Tomasza Kubańskiego i Piotra Józefka – chłopaków z województwa mazowieckiego, którzy stworzyli dedykowany konferencji utwór muzyczny pn. „Kontroluj dietę”.

Konferencję zorganizowali:

- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarbinowie
- Centrum Kształcenia Nauczycieli w Koszalinie
- II Liceum Ogólnokształcące im. Wł. Broniewskiego w Koszalinie.

Współorganizatorami wydarzenia byli:

- Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych w Koszalinie,
- Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Koszalinie
- CK105 Koszalin,
- Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą – Cukrzyca & Spółka.

Serdeczne podziękowania należą się także sponsorom:

- Burmistrz Mielna – Adam Czycz, który ufundował nagrody za konkurs plastyczny oraz gadżety dla uczestników konferencji
- Ascensja, która przekazała glukometry dla szkół,
- Marzena i Zbigniew Andrzejewscy, dzięki którym każdy uczestnik mógł poczęstować się świeżymi jabłkami.



Życie gminy znajdziesz w punktach partnerskich

Mielno: Sklep Osiedlowy, Żeromskiego 2 Kiosk "AGMA", Morska 1
Sklep "Walencja", Chrobrego 16 Przychodnia "Med-Care", Chrobrego 9

Sarbinowo: Sklep "Muszelka", Młyńska 8 Sklep "Sabina", Wczasowa 2
Sklep "Delikatesy", Nadmorska 68

Mielenka: Sklep "Koral", Lipowa 38A (w sezonie)

Chłopy: Sklep "ABC", Kapitańska 46

Gąski: Sklep "Mario", Morska 2



Każda placówka edukacyjna, która ma ucznia z cukrzycą powinna kierować się zasadami:

- uczyć się od rodziców chorego dziecka
- okazuj zrozumienie
- pozwól na jedzenie w trakcie lekcji
- zezwól na badania poziomu glikemii i na podanie insuliny
- naucz się rozpoznawać objawy hipo i hiperglikemii
- wspieraj emocjonalnie
- przekazuj informacje na temat choroby innym nauczycielom i obłudze.

posiadają wiedzy o chorobie młodego człowieka. Z punktu widzenia nauczyciela i matki takie zachowania są dla mnie nieakceptowalne. Stąd jako rodzic postanowiłam zwrócić uwagę na problem opieki nad dzieckiem chorym na cukrzycę w placówkach edukacyjnych. A dodatkowo będąc nauczycielem i znając działania własnego grona pedagogicznego poczułam potrzebę szerzenia prawidłowej wiedzy. To podstawa poznania cukrzycy określonej dziś mianem niezakaźnej epidemii XXI wieku.

roku życia z dzieckiem z cukrzycą mogę powiedzieć, że strach ma wielkie oczy, a początki zawsze są trudne. Ale im lepiej poznamy chorobę to lepiej sobie z nią radzimy.

Nasza historia jest przykładem, że pomimo, iż cukrzyca typu 1 jest chorobą przewlekłą, to dzięki wiedzy, technologii i wspólnemu wysiłkowi rodziny oraz specjalistów, dziecko może rozwijać się i spełniać marzenia tak samo jak każde inne. Jako rodzic i nauczyciel, uważam, że placówka w Sarbinowie na najwyższym poziomie radzi sobie w opiece nad dziećmi chorymi i to nie tylko na cukrzycę. Ale... rozmawiając z rodzicami chorych dzieci wiem, że istnieją placówki, gdzie mama lub tata muszą dojeżdżać na podanie insuliny, że robią to w łazienkach lub gdzieś na korytarzu, że chory uczeń ma zabronione korzystanie z telefonu i nie może kontaktować się z rodzicem w sytuacjach, kiedy nie wie jaką wartość korekcyjną insuliny ma podać. Że są przedszkola, które niechętnie chcą przyjąć dziecko z cukrzycą, bo kadra pedagogiczna ma deficyt wiedzy i ogromny lęk opieki nad takim maluchem. Że istnieją również szkoły, szczególnie te z bardzo dużą ilością uczniów, w których inni nauczyciele, oprócz uczących w klasie, nie

Na Mroźniej Studniówce poznaliśmy motyw 23. Międzynarodowego Zlotu Morsów



Samba de Mielno!

W sobotę, 15 listopada 2025 roku, na mieleńskiej plaży odbyło się wyjątkowe wydarzenie – Mroźna Studniówka, będąca oficjalnym rozpoczęciem sezonu morsowego w Mielnie. Punktualnie o godzinie 12:00 dziesiątki morsów zanurzyły się w chłodnych wodach Bałtyku, inaugurując czas zimowych kąpiei, na które z niecierpliwością czekają miłośnicy lodowatych wrażeń.

Zanim jednak uczestnicy weszli do morza, organizatorzy zadbałi o bogaty program rozgrzewający atmosferę. Były animacje, zabawy, konkursy oraz liczne atrakcje dla wszystkich, którzy tego dnia pojawili się na plaży. Do zdobycia były m.in. vouchery na bilety na 23. Międzynarodowy Zlot Morsów oraz popularne morsowe gadżety.

Mroźna Studniówka to wydarzenie o ugruntowanej tradycji – odbywa się zawsze około 100 dni przed Zlotem Morsów. Symbolicznym momentem obchodów jest wspólny taniec poloneza na plaży. W tym roku korowód poprowadzili: Burmistrz Mielna Adam Czycz oraz Przemek z Centrum Kultu-

ry w Mielnie, którzy nadali wydarzeniu wyjątkowo uroczysty charakter. Po odtęczeniu poloneza wszyscy uczestnicy ruszyli tanecznym krokiem do morza, tworząc barwny i radosny pochód, który stał się nieodłącznym elementem mieleńskiej tradycji.

Jednym z najważniejszych momentów studniówki było ogłoszenie motywu nadchodzącego 23. Międzynarodowego Zlotu Morsów, który odbędzie się w Mielnie w dniach 5-8 lutego 2026 roku. Organizatorzy zapowiedzieli, że przyszłoroczna edycja upłynie w rytmach karnawału pod hasłem „Samba de Mielno”. Uczestnicy mogą więc spodziewać się gorącej, brazylijskiej atmosfery, która rozgrzeje nawet w środku zimy.

W wydarzeniu wzięły udział zarówno grupy zrzeszone w klubach morsów, jak i osoby indywidualne. Wśród przybyłych znalazły się liczne kluby z regionu i całej Polski, m.in.: Mieleński Klub Morsa „Eskimos”, Posejdon – Klub Morsów Koszalin, Okeanos – Morsy Koszalin, Bobolicey

Morsjanie, Łobeski Klub Morsów „Goło-Ledź”, „Sopel” Białogardzki Klub Morsów, Stargardzki Klub Morsów Miedwianie, Zimne Woły Rycyzwół, Śremski Klub Morsów „Mrozik”, Wiking – Postomiński Klub Morsów, Polarni Szamocin.

Niespodzianką tegorocznego wydarzenia był występ Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Szamocina, która rozgrzała publiczność energetycznymi utworami. O odpowiednią dawkę ruchu zadbała Karolina Pola Chudzik ze szkoły tańca Level Dance Studio, prowadząc dynamiczną rozgrzewkę. Oprawę muzyczną całego wydarzenia zapewnił niezawodny DJ Kostek.

Tegoroczna Mroźna Studniówka pokazała, że morsowanie w Mielnie to nie tylko kąpiele w zimnym Bałtyku, ale przede wszystkim wspólna zabawa, tradycja i pozytywna energia, która przyciąga ludzi z całej Polski. Uczestnicy już odliczają dni do lutowego Zlotu – wszak zostało ich około stu. Gorąca samba w środku zimy? W Mielnie wszystko jest możliwe.



Zgłoś swój obiekt noclegowy!

Wielkimi krokami zbliżamy się do 23 Międzynarodowego Zlotu Morsów w Mielnie.

A wraz z nim do naszego miasta przyjadą tysiące entuzjastów zimowych kąpiei z całej Polski i spoza jej granic. Jak co roku, poszukują komfortowego noclegu na czas trwania wydarzenia. To doskonała okazja, by zaprezentować swoją ofertę i wesprzeć jedną z największych imprez zimowych w kraju.

Jeśli posiadacie wolne miejsca noclegowe w swoich pensjonatach, hotelach, apartamentach czy kwaterekach prywatnych – prosimy o kontakt! Z przyjemnością prześlemy tę informację uczestnikom zlotu i pomożemy im znaleźć zakwaterowanie na czas pobytu w Gminie Mielno.

Zgłoszenia przyjmujemy pod numerem: 793 897 305 lub adresem e-mail: kontakt@cit.mielno.pl

Razem sprawmy, by tegoroczny Zlot Morsów był dla wszystkich gości niezapomnianym przeżyciem!



ZMIANY W MIELEŃSKIEJ OCHRONIE ZDROWIA

Grupa Zdrowie gwarancją jakości opieki

O wyzwaniach stojących przed służbą zdrowia rozmawiamy z dr. Leszkiem Kosińskim – pediatrą, chirurgiem dziecięcym, wieloletnim właścicielem ZOZ Med – Care, a obecnie pełniącym obowiązki kierownika w ośrodku zdrowia w Mielnie zarządzanym przez Spółkę – GRUPA ZDROWIE.



– Od 1 października mieleńskim ośrodkiem zdrowia zarządza nowy podmiot? Dlaczego doszło do zmian? Czym były one podyktowane?

– Tak, doszło do przekształceń bo już czas szukać następców. Jestem od 10 lat aktywnie pracującym emerytem. Lekarzem jestem od 48 lat, a od 21 w Mielnie. Czas na odpoczynek. Na początku szukałem bliżej jakiegoś POZ, który przejmie po mnie bazę pacjentów i personel w mieleńskim ośrodku. Nie było chętnych. Niestety. Do tego doszło odejście jednego z „moich” lekarzy, jak też redukcja godzin pracy w mojej przychodni przez dwie lekarki. Podejmowałem liczne próby szukania lekarzy, jednak nie dały one oczekiwanych rezultatów. Stąd dojrzałem do decyzji o powierzeniu ośrodka firmie zewnętrznej – Grupie Zdrowie.

– Co te zmiany oznaczają dla pacjentów z Gminy Mielno?

– GRUPA ZDROWIE to korporacja, mocniejszy gracz, mający swoją sieć, jak i system sprawnego zarządzania. Zatem już na wejściu staje się gwarantem jakości. Dostęp do opieki się nie zmienił i nie zmieni. A chwilowy chaos na początku był spowodowany przede wszystkim wdrożeniem nowego systemu informatycznego i adaptacją nas do nowych zmian.

– Jak teraz długo czeka się dziś na wizytę u lekarza? Kolejki się wydłużają, bo...?

– Kolejki się wydłużają wszędzie, bo brakuje kadry. To był i jest najważniejszy powód. Uważam, że w Mielnie – na tle Polski – sytuacja jest jeszcze komfortowa, gdyż na wizytę do lekarza czeka się 3-4 dni. Oczywiście nie bierzemy pod uwagę nagłych przypadków. Kolejki się wydłużają, bo czasami pacjenci lubią nas odwiedzać, trochę z przyzwyczajenia trochę z przesadnego drżenia o każde złe samopoczucie. Oczywiście jest to miłe, ale niewskazane gdy brakuje rąk do leczą. A tych po prostu nie ma, i to nie tylko w Mielnie. Na mieleński ośrodek i obecną bazę pacjentów potrzeba dwóch lekarzy na pełny etat – codziennie – wówczas nie będzie mowy o kolejkach.

– Jak wygląda system wydawania stałych leków? Czy się zmienił?

– Nie zmienił się tylko dostosował się do ogólnopolskich „zwyczajów”. Czyli? Krok po kroku – należy w mieleńskim ośrodku pisemnie zgłosić listę potrzebnych leków stałych. W praktyce wystarczy napisać na kartce i zostawić w przychodni. Niekoniecznie osobiście. Wtedy nawet tego samego dnia lub najpóźniej kolejnego na numer telefonu pacjenta przychodzi kod recepty. Oczywiście recepty na nowe leki, jak te wymagające przedłużenia np. psychotropowe wymagają osobistej wizyty u lekarza. Warto też zrobić potrzebny zapas leków stałych, aby co miesiąc nie powtarzać tej samej czynności, i też „odciążyć” personel.

– Co nie działa w systemie opieki zdrowotnej w Polsce? Co jest największą bolączką i wyzwaniem?

– Bolączka to brak kadry. Drugi równie bardzo istotny powód to starzejące się społeczeństwo, które dłużej żyje i potrzebuje rozmaitych świadczeń. Bo dziś nawet 70. latek jest i może być aktywny zawodowo. Tutaj potrzebne są systemowe rozwiązania, bo jak wiemy seniorów z każdym rokiem będzie przybywać.

– Co nowy podmiot – GRUPA ZDROWIE – może oferować pacjentom w Mielnie?

– Jest to mocniejsza grupa, która bez dyskusji przejęła wszystkie pielęgniarki pracujące w Mielnie. A te należy podkreślić to prawdziwy skarb – profesjonalistki, oddane swojej pracy. Ja nadal będę – przez około pół roku – wspierał i kierował ośrodkiem zdrowia w Mielnie, czyli pracowałem w pełnym wymiarze godzinowym, później znacznie zmniejszę moje zaangażowanie zawodowe. Wierzę, że niebawem pojawią się nowi lekarze, aby utrzymać świadczenia na dotychczasowym poziomie. Z tego co pewne na dziś, to od nowego roku pojawi się sekretarka – rejestratorka, co na pewno usprawni obsługę pacjentów.

BIAŁO-CZERWONA GMINA MIELNO Dzień Niepodległości

Podczas uroczystości z okazji Narodowego Święta Niepodległości cała hala sportowa w Mielnie wypełniła się biało-czerwonymi barwami. Tegoroczne obchody miały szczególny wymiar – przede wszystkim dlatego, że świętowaliśmy razem. Wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych, kotyliony na piersi, poczucie jedności i ogromna radość... bo niepodległość to nie tylko historia, ale wartość, którą nosimy w sobie każdego dnia. Dziękujemy: Przedszkole w Mielnie, Szkoła Podstawowa w Mielnie, Szkoła Podstawowa im. Straży Granicznej w Sarbinowie, Dom Pomocy Społecznej w Mielnie, Orkiestra Wojskowa w Koszalinie, Adam Czycz – Burmistrz Mielna. Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji z wydarzenia.



Święto Niepodległości z dumą uczyli dzieci z placówek wsparcia dziennego „Akwarium” w Mielnie i „Promyk” w Gąskach.

Mali artyści zaprezentowali piękny program artystyczny – wśród występów znalazły się piosenki o charakterze ludowym, które wprowadziły wszystkich w radosny, patriotyczny nastrój. Wierzymy, że takie właśnie chwile pomagają najmłodszym kształtować postawę patriotyzmu, uczyć szacunku do historii i miłości do Ojczyzny.





Patriotyczne widowisko, przygotowane z okazji 107. rocznicy odzyskania niepodległości oraz 1000-lecia koronacji Bolesława Chrobrego, dostarczyło mnóstwo emocji.

Zespół Kotwicy Mieleńskiej w współpracy z Centrum Kultury w Mielnie stworzył program pełen wrażeń: było wzruszająco, chwilami zabawnie, a momentami wręcz królewsko. Publiczność zachwyciły barwne tańce, piękna muzyka, śpiewy i niezwykle udana scenka królewska w wykonaniu Kotwicy Mieleńskiej pod kierownictwem Aliny Szybowskiej oraz zespołu teatralnego Jantar, działającego przy CKM w Mielnie pod kierownictwem Renaty Gibowskiej.



Październik – Miesiąc Seniorów w Gminie Mielno

Bieg seniorów po zdrowie

W ramach Miesiąca Aktywnego Seniora odbył się „Bieg Seniorów po zdrowie”.

Mimo jesiennej pogody dopisała frekwencja, a uczestnikom energia, uśmiech i pozytywne nastawienie.

Po sportowych emocjach czekał na wszystkich poczęstunek, wspólne ognisko i animacje, które rozgrzały nie

tylko ciała, ale i serca. To było prawdziwe świętowanie zdrowego stylu życia.

Prelekcja bezpieczny senior

W siedzibie CUS odbyło się spotkanie „Bezpieczny senior”.

Rozmawiano o tym, jak zadbać o swoje bezpieczeństwo – szczególnie to w sieci i podczas codziennych kontak-

tów z instytucjami. Uczestnicy poznali praktyczne sposoby rozpoznawania oszustw, bezpiecznego korzystania z Internetu oraz nowoczesnych technologii.

Mieleńskie warsztaty kulinarne dla seniorów

Pod okiem niezastąpionej Pani Eweliny powstały prawdziwe kulinarne arcydzieła.

Było dużo śmiechu, dobrej energii i oczywiście pysznego jedzenia. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za cudowną atmosferę!

Wydarzenie zostało zrealizowane w ramach projektu „Centrum Usług Społecznych w Gminie Mielno” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej.

Warsztaty wizażu

W ramach projektu „Centrum Usług Społecznych w Gminie Mielno” seniorzy wzięli udział w wyjątkowych warsztatach wizażu.

Pod czujnym okiem sympatycznej pani Eweliny uczestnicy poznali tajniki pielęgnacji i makijażu, a przy tym świetnie się bawili, przygotowując się do wielkiego balu niczym gwiazdy z Hollywood.

Wydarzenie współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach realizacji projektu „Centrum Usług Społecznych w Gminie Mielno”.

Bal Seniora w stylu Hollywood

Nasi seniorzy od pierwszej nuty aż do samego końca nie schodzili z parkietu, bawiąc się przy doskonałych rytmach, które zapewnił niezastąpiony DJ Kostek.

Dzięki atrakcjom przygotowanym przez Centrum Kultury w Mielnie – występowi utalentowanej skrzypaczki oraz pokazowi magika – uczestnicy mogli na chwilę złapać oddech i podziwiać artystyczne występy.

Nie zabrakło również emocji podczas wyboru Króla i Królowej Balu – jury miało naprawdę trudne zadanie, bo wszyscy seniorzy prezentowali się przepięknie. Zaś o wyjątkową oprawę, pyszną kolację i fantastyczną obsługę zadbała Rewita Mielno.

Wydarzenie współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach realizacji projektu „Centrum Usług Społecznych w Gminie Mielno”.

Prelekcja – zdrowe ciało i zdrowe wybory

Tym razem seniorzy wzięli udział w warsztatach o zdrowiu i zdrowym odżywianiu, które poprowadził dietetyk kliniczny oraz instruktorka nordic walking.

Podczas spotkania uczestnicy dowiedzieli się, jak w prosty sposób dbać o swoje zdrowie, jak prawidłowo się



odżywiać i jak ruch może pozytywnie wpłynąć na samopoczucie.

Na zakończenie czekał na wszystkich pyszny i zdrowy poczęstunek – idealne dopełnienie spotkania pełnego wiedzy, energii i uśmiechu!

Wydarzenie współfinansowane ze środków UE w ramach realizacji projektu „Centrum Usług Społecznych w Gminie Mielno”.

Piękno Bieszczad

Seniorzy zwiedzili m. in. urokliwy Sandomierza, Sanok, Polańczyk, Ustrzyki Dolne i Górne, malownicze Wetlinę i Cisną, a także przeszli szlakiem do schroniska pod Małą Rawką. Nie zabrakło jesiennych widoków i zachwyty nad Soliną, a te szczególnie długo zostają w pamięci.

To była wspaniała przygoda, pełna uśmiechu, natury i wspólnego odkrywania magii południowo-wschodniego krańca Polski.

Kąpiel w muzyce mis tybetańskich i kryształowych

Spokojne, kojące dźwięki, chwila oddechu i pełne odprężenie.

I tak podczas spotkania nasi seniorzy zanurzyli się w relaksującej muzyce mis tybetańskich i kryształowych. Wibracje dźwięków pomogły się wyciszyć, zrelaksować i odnaleźć wewnętrzny spokój.

Wystarczyło tylko usiąść wygodnie, zamknąć oczy i pozwolić, by delikatne brzmienia otuliły ciało i umysł. To była prawdziwa chwila harmonii, spokoju i wytchnienia.

Badania profilaktyczne

W sercu miasta na deptaku przy ul. Kościuszki w Mielnie seniorzy mieli okazję uczestniczyć w profilaktycznych badaniach w kierunku zdiagnozowania osteoporozy i czerniaka, jak też w przesiewowym badaniu wzroku.

Dziękujemy wszystkim seniorom za udział w październikowych wydarzeniach i projektach organizowanych przez Centrum Usług Społecznych i Centrum Kultury w Mielnie.

To był piękny i inspirujący czas.

Podziękowanie seniorów

Październik stał się czasem pełnym radości, integracji i aktywizacji środowiska senioralnego. Okazał się dużym sukcesem oferując bogaty wachlarz wydarzeń – od uroczystej Sesji Rady Seniorów Gminy Mielno poprzez wielki Bal Seniora, warsztaty, spotkania kulinarne, wydarzenia rekreacyjne z ogniskami, aż po zajęcia sportowe i edukacyjne. Był to czas pozytywnej energii, nauki i budowania silnej wspólnoty.

Jako Rada Seniorów pragniemy serdecznie podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji i realizacji tego wyjątkowego czasu.

Składamy wyrazy szczerzej wdzięczności burmistrzowi Adamowi Czyż, dyrektorce Centrum Usług Społecznych w Mielnie Kornelii Liśkiewicz i jej pracownikom oraz dyrektorowi Centrum Kultury w Mielnie Pałowi Chybowski wraz pracownikami za

zaangażowanie, profesjonalizm i włożone serce w przygotowanie tak wartościowego i różnorodnego programu. Praca ta jest bardzo cenna w aktywizacji lokalnej społeczności senioralnej.

To dzięki Państwa otwartości, życzliwości i współpracy mogliśmy wspólnie budować przestrzeń, w której seniorzy czują się ważni, potrzebni i doceniani.

Dziękujemy także seniorom za

obecność i aktywny udział w wydarzeniach. Wasza energia, aktywność i chęć korzystania z tych wydarzeń jest najlepszą nagrodą dla organizatorów tego ważnego wydarzenia.

Drodzy Seniorzy – udowodniliście, że wiek to tylko liczba i stan umysłu!

Z głęboką wdzięcznością i uznaniem

Rada Seniorów
Gminy Mielno



Strasznie fajna zabawa



W piątek, 31 października, budynek Centrum Promocji Rybactwa zmienił się w pełną magii i halloweenowych niespodzianek przestrzeń zabawy. Odbyła się tam „Straszna zabawa dla dzieci” – wydarzenie, które przyciągnęło liczne grono najmłodszych uczestników wraz z rodzicami.

Wieczór upłynął w atmosferze radosnego dreszczyku. Organizatorzy przygotowali liczne konkursy i zabawy, które cieszyły się ogromnym powodzeniem. Dzieci z entuzjazmem brały udział w rywalizacjach, a ich halloweenowe przebrania – od czarownic i duchów po małe wampiry i potworki – sprawiły, że wydarzenie nabrało wyjątkowego charakteru.

Wydarzenie okazało się nie tylko okazją do świetnej zabawy, lecz także sposobnością do integracji i wspólnego spędzenia czasu. W tajemniczej, ale przyjaznej atmosferze dzieci mogły doświadczać radości płynącej z kreatywnej zabawy i spotkań z rówieśnikami.

Centrum Kultury w Mielnie dziękuje wszystkim za udział i zaprasza na kolejne wydarzenia, które z pewnością dostarczą równie wielu pozytywnych wrażeń!

Straaaasnie fajna zabawa halloweenowa odbyła się także w placówkach wsparcia dziennego w Mielnie i Gąskach. Były konkursy, fantastyczne przebrania i moc energii.

Zaś w Szkole Podstawowej w Mielnie pojawiły się potwory, wiedźmy i duchy, które wspólnie straszyły i zarazem bawiły się na „Jesiennej Maskaradzie 2025”.

Bal był wyjątkowo udany, i nawet miotły odmawiały powrotu do domu. Śmiechu, muzyki i tańca było co niemiara, a stroje... godne samego Hollywood! Król i Królowa Balu zostali wybrani jednogłośnie, a społeczność uczniowska „straszenie” aktywnie uczestniczyła w tym wydarzeniu.

Halloween to po polsku wigilia Wszystkich Świętych, ponieważ nazwa pochodzi od angielskiego wyrażenia „All Hallows' Eve”. Samo święto ma korzenie w celtyckim festiwalu Samhain, który był obchodzony na przełomie 31 października i 1 listopada.



Seniorskie obrady w stolicach

3 października 2025 roku odbyło się w Warszawie pierwsze ogólnopolskie posiedzenie Delegatów Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, w którym uczestniczyła Alicja Jasińska jako delegat województwa zachodniopomorskiego. Było to posiedzenie sprawozdawczo-wyborcze po upływie kadencji.

Spotkanie odbywało się w Warszawie w Sali Plenarnej Sejmu i uczestniczyło w nim 460 delegatów z całej Polski, jak też zaproszeni goście m.in. Marszałek Sejmu - Szymon Hołownia, czy Rzecznik Praw Człowieka – Andrzej Zoll.

Na początku wszyscy delegaci złożyli ślubowanie i tym samym stali się pełnoprawnymi delegatami OPS. Po wysłuchaniu i przyjęciu sprawozdania przystąpiono do wyboru zarządu Parlamentu na kolejną kadencję. I tak przewodniczącym został Zbigniew Tomczak, a członkami zarządu – Ewa Woźniak, Jacek Gibała, Zdzisław Czarnecki, Krystyna Ozga, Ewa Rembecka, Zuzanna Gajke.



6 listopada, w Szczecinie, odbyło się pierwsze posiedzenie Delegatów Obywatelskiego Parlamentu Seniorów Delegatura Zachodniopomorska. I uczestniczyła w nim Alicja Jasińska jako reprezentant Rady Seniorów Gminy Mielno. Było to spotkanie sprawozdawczo-wyborcze po upływie kadencji.

Po jednogłośnie przyjęciu sprawozdania przystąpiono do wyboru nowego zarządu na kolejną trzyletnią kadencję. Przewodniczącym zarządu został Jerzy Neukampf z Międzyzdrojów, zaś członkami - Bartłomiej Nowak, Grzegorz Niski, Regina Barszcz, Helena Kurpiel, Anna Mystek, Irena Sochańska. Gospodarzem spotkania był Burmistrz Międzyzdrojów Mateusz Bobek. W spotkaniu udział wzięli także zaproszeni goście m. in. wicewojewoda zachodniopomorski Dawid Krystek, przewodniczący ogólnopolskiego Obywatelskiego Parlamentu Seniorów Zbigniew Tomczak, pełnomocnik wojewody zachodniopomorskiego ds. polityki senioralnej Barbara Bella.





A CO W GRUDNIU?

Magia świąt zawita do biblioteki

Przed nami wyjątkowy, świąteczny miesiąc, pełen spotkań, tradycji i wspólnej radości. Oto, co dla Was przygotowaliśmy:

4 grudnia – Opowieści spod choinki (filia w Sarbinowie)

Z okazji Mikołajek zapraszamy najmłodsze dzieci na wyjątkowe spotkanie pod hasłem **„Opowieści spod choinki”**. Wspólnie ubierzemy biblioteczną choinkę, a następnie wysłuchamy kilku świątecznych historii. Tego dnia odwiedzi nas **specjalny gość - burmistrz Adam Czycz**, który wcieli się w rolę mikołajowego lektora i przeczyta dzieciom zimowe opowieści.

10 grudnia – Przystanek z Historią

Młodzież ze Szkoły Podstawowej w Mielnie zapraszamy na spotkanie z cyklu Przystanek z Historią. Z okazji rocznicy wybuchu stanu wojennego, **Rafał Semońnik z kossalińskiego oddziału IPN wygłosi ciekawą prelekcję historyczną.** Spotkanie odbędzie się w Centrum Promocji Rybactwa przy ul. Lechitów 17A w Mielnie. To doskonała okazja, aby poznać najnowsze ustalenia historyczne i zrozumieć kontekst wydarzeń, które na trwałe zapisały się w dziejach Polski.

13 grudnia – Świąteczne Dekorowanie Pierników

Kontynuując coroczną świąteczną tradycję w naszej gminie, wraz z Centrum Kultury w Mielnie zapraszamy dzieci i opiekunów na **wspólne dekorowanie pierników**. Spotkanie odbędzie się w przyjaznej, pełnej zapachów zimowych przypraw atmosferze. To doskonała okazja do spędzenia czasu rodzinnie, twórczo i naprawdę świątecznie!

ZAPRASZAMY

Serdecznie zapraszamy mieszkańców do udziału w wydarzeniach i do odwiedzania biblioteki, która wciąż rozwija swoją ofertę i pozostaje miejscem otwartym dla każdego.

Wieści i zaproszenia z biblioteki



Listopad pełen wrażeń, grudzień pełen magii

Listopad był dla naszej biblioteki czasem niezwykle intensywnym i pełnym radosnych wydarzeń. Już na początku miesiąca mogliśmy podzielić się wspaniałą wiadomością – **Biblioteka otrzymała dotację w kwocie 8800,00 zł z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego na zakup nowości wydawniczych.** Dzięki temu jeszcze w tym roku wzbogacimy księgozbiór o wiele interesujących tytułów, które z pewnością ucieszą zarówno młodszych, jak i starszych czytelników.

Spotkania pełne wyobraźni i opowieści

20 października najmłodsze dzieci miały okazję spotkać się z **Panem Poetą**, który w niezwykle zabawny i interaktywny sposób przeniósł przedszkolaków do świata pełnego kolorów, rymów i wyobraźni. Jego energia i humor wywoływały uśmiechy od pierwszych minut, a dzieci wychodziły ze spotkania zachwycone i pełne nowych inspiracji.

Kolejne ważne wydarzenie miało miejsce **7 listopada**, kiedy Filię w Sarbinowie odwiedził **Daniel Kocuj - podróżnik**

i autor, który w 2025 roku wyruszył w niezwykłą, trwającą półtora roku rowerową wyprawę przez Australię, Indonezję, Malezję, Tajlandię, Birmę i Indie. To właśnie ta spektakularna podróż stała się kanwą jego książki „Bike-owa podróż z Sydney do Szczecina”. Podczas spotkania pan Daniel opowiadał o swoich przygodach, kulturach, które poznał i ludziach, których spotkał na drodze. Młodzież słuchała z ogromnym zaciekawieniem – niecodziennie ma się okazję poznać historię kogoś, kto przemierzył pół świata... na rowerze!



13 GRUDNIA
W SOBOTĘ
12:00 - 14:00



Biblioteka Publiczna
Gminy Mielno
oraz
Centrum Kultury w Mielnie

zapraszają

dzieci
wraz z opiekunami
na

**WARSZTATY
PIERNIKOWE**

- * dekorowanie pierników
- * tradycje bożonarodzeniowe
- * świąteczna atmosfera
- * zimowa herbatka
- * spotkanie międzypokoleniowe

(Centrum Promocji Rybactwa,
ul. Lechitów 17A, Mielno)

**WSTĘP BEZPŁATNY (LICZBA MIEJSC OGRANICZONA)
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ tel. 94 318 92 51**





BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
GMINY MIELNO



CENTRUM
KULTURY
W MIELNIE